

SAMEDI 13 AVRIL 2019 : INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Nous avons eu la chance de bénéficier d'une formation aux gestes qui sauvent, dispensée par trois bénévoles de la Croix-Rouge.



Ils nous ont rappelés les numéros utiles à connaître comme les Pompiers (18), le SAMU (15 ou 112) ou encore la Police (17).

A l'aide de pancartes représentant différentes situations d'accidents, ils nous ont appris les bons réflexes à avoir :

- analyser la situation avant d'agir et rechercher la cause de l'accident,
- repérer le danger,
- ne pas se mettre en danger,
- alerter,
- secourir et protéger la victime.



Nous avons terminé l'initiation par de la pratique : mettre une victime en Position Latérale de Sécurité le temps que les secours arrivent, pour une victime :

- qui respire,
- dont le cœur bat,
- mais qui est inconsciente.

Par ce qu'un accident est vite arrivé, c'est important de connaître ces bons réflexes et gestes qui peuvent sauver des vies ! Merci aux bénévoles de la Croix Rouge de nous avoir consacré un peu de leur temps si précieux !

