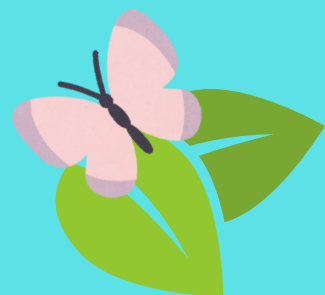




Épinay  
sous Sénart

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS



## JUIN 2025



*Adhésion annuelle  
5€ par foyer*

## INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

**MARDI 27 MAI de 9h à 12h à l'accueil**  
*puis aux horaires d'ouverture du centre socioculturel  
(à l'accueil ou par téléphone)*



**Renseignements : 01 60 47 86 60 • [csc@ville-epinay-senart.fr](mailto:csc@ville-epinay-senart.fr)**



[www.ville-epinay-senart.fr](http://www.ville-epinay-senart.fr)



Ville d'Épinay-sous-Sénart



Ville d'Épinay-sous-Sénart

## Ateliers partage

### "DO YOU SPEAK ENGLISH?"

SAMEDI 7 & 14 JUIN

Animé par une bénévole du centre  
14h-15h30

Adultes, Parents - enfants dès 5 ans



### ATELIER CRÉATIF

MERCREDI 4 JUIN

#### Le Rubik'Nature

Animé par les bénévoles  
du centre

14h-15h30 Tout public,  
Parents- enfants dès 5 ans



### ATELIER COUTURE À LA MAIN

JEUDI 5 & 19 JUIN

Animé par les bénévoles du centre  
14h-16h Adultes



### ATELIER LECTURE & CUISINE

MERCREDI 11 JUIN



"Voyage au pays  
des fruits"

&  
Salade de  
fruits



Animé par les bénévoles du centre  
14h-16h Tout public,  
Parents- enfants de 4 à 12 ans

## Soutien à la parentalité

### LE TEMPS DES PARENTS

MERCREDI 18 JUIN

#### JEU DE RÔLES

ÉCHANGE DE RÔLES PARENT- ENFANT!



10h - 11h30, Parents - enfants dès 4 ans

MERCREDI 25 JUIN

"L'addiction  
aux écrans"



14h - 15h30, Parents- enfants dès 4 ans

### REMISE EN FORME

JEUDI 5, 12, 19 & 26 JUIN

Animé par un éducateur sportif de la ville

Lieu : salle de musculation, stade Alain MIMOUN

9h - 10h, Adultes



## Savoir et transmission

### ATELIER "QUALITÉ DE L'EAU"

SAMEDI 7 JUIN

Pour préserver l'eau, ressource essentielle, découvrez les gestes à adopter avec cette séance ludique et conviviale.



Animé par la société SAUR  
14h - 16h ,  
Parents- Enfants dès 5 ans

### ATELIER CUISINE

SAMEDI 14 JUIN

Cuisine & Repas partagé\*  
Fruits et légumes de saison

Animé par Franck Nanguy,  
chef cuisinier

10h-12h - Adultes



Au fil des saisons  
CUISINE À DOMICILE

\*Les participants s'engagent à déjeuner sur place



## Ateliers numériques

SAMEDI 14 JUIN

Test de niveaux en Français  
Langue Étrangère : A1/A2/B1

14h - 15h30 ou 15h30 - 17h  
places limitées



Apporter un casque ou des écouteurs



### ATELIER INITIATION À LA BOXE

VENDREDI 6 & 13 JUIN

Initiation à la Boxe Française  
et Anglaise



Animé par Claire Dramé

14h - 15h30 , Adultes

### ATELIER BIEN ÊTRE

MERCREDI 25 JUIN

"Sophrobalade"



10h - 11h30 ,

Parents - enfants dès 4 ans

### ATELIER CUISINE DIÉTÉTIQUE

VENDREDI 27 JUIN

Visite du Jardin d'Abeilles Aide et Entraide  
à Crosne 10h- 12h , Adultes



SAMEDI 28 JUIN

Cuisine saine et équilibrée  
Animé par Mme Lanotte  
10h-12h , Adultes



## Projets de territoire

### JARDIN EN TERRASSE

MERCREDI 11 JUIN

Rendez-vous sur la terrasse du  
centre pour une nouvelle aventure  
autour du jardinage ! 🌱



14h-16h Tout public  
enfants dès 6 ans



2ème  
édition !

SAMEDI 21 JUIN 2025



FAITES

DU JARDIN !

Activités familiales:

bouquets printaniers,  
plantations de graines,  
tissage de paniers...

16H - 19H

Animations Cré'nature

création de bougies anti-moustique,  
vélo smoothie...



Animations  
musicales

Partenaires:

ZD créations,  
Abeille Aide & Entraide  
Qualitalents  
Des ricochets sur les pavés  
Chorale du collège La vallée...



Gratuit

Partagez un après-midi convivial autour du jardin  
de votre centre socioculturel - Animations en extérieur