

PROGRAMME DES ACTIVITÉS du 4 au 21 Décembre 2024



Inscriptions à l'accueil
SAMEDI 30 Novembre 2024

à partir de 9h

*puis aux horaires d'ouverture
du centre socioculturel Joséphine BAKER*



Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, vendredi : 9h - 12h /13h30 -18h

Jeudi et samedi : 13h30 - 18h , *fermé le lundi*

Renseignements : 01 60 47 86 60 • csc@ville-epinay-senart.fr



ATELIERS PARTAGE

ATELIER COUTURE À LA MAIN



JEUDI 5, 12 & 19 DÉCEMBRE

(Re)découvrez les bases de la couture à la main : types de points , astuces de finition et réalisez un projet simple et utile que vous pourrez emporter fièrement chez vous ! Convivialité et détente assurées !

Animé par les bénévoles du CSC

14h-16h - Adultes

Tous les jeudis - hors vacances scolaires

ATELIER "DO YOU SPEAK ENGLISH?"

Hello!



SAMEDI 7 & 14 DÉCEMBRE

"DISCOVER ENGLISH IN A SIMPLE AND FUN WAY ! " *

Animé par Louiza, bénévole au CSC

14h-15h30 - Adultes

**Découvrez l'anglais de manière simple et ludique*

*En attendant
les vacances...*



MERCREDI 4 DÉCEMBRE

Décoration du centre (création d'étoiles en laine et décoration du sapin de Noël du centre)

14h-16h Tout public



SAMEDI 7 DÉCEMBRE

*Création de bougeoirs en pâte à sel
14h-16h*

Tout public - enfants dès 3 ans

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

Création de boules et chalets en 3D

14h-16h Tout public - enfants dès 3 ans

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte



MERCREDI 18 DÉCEMBRE

Photophores en verre

Poupées en laine (au choix)

14h-16h Tout public - enfants des 4 ans

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

LA BOUGEOOTHÈQUE



MERCREDI 6 & 18 DÉCEMBRE

lieu : Gymnase COSEC

10h-11h ou 11h-12h

Parents et enfants (de 0 à 6 ans)



MERCREDI 4 DÉCEMBRE

Comment dire "non" à son enfant

Animé par Annie Fouksmann

10h - 12h , Adultes

REMISE EN FORME

JEUDI 5 12 & 19 DÉCEMBRE

Animé par un éducateur sportif de la ville

lieu : salle de musculation - stade Alain Mimoun

9h - 10h , Adultes

Séances les jeudis - hors vacances scolaires



PROJETS DE TERRITOIRE

JEUDI 5, 12 & 19 DÉCEMBRE JARDINS EN TERRASSE

"Découvrez les secrets du jardinage avec Mike, notre maraicher plein de ressources !" 14h-16h , Tout public



ATELIERS SAVOIR ET TRANSMISSION

MARDI 17 DÉCEMBRE

ATELIER ZD CRÉATIONS

Produit ménager

Animé par Isabelle Delabarre

14h-15h30 - Adultes



Ma Vie Zéro Déchet



Initiation à la Boxe Française et Anglaise

Animé par Claire Dramé



VENDREDI

13 DÉCEMBRE

de 9h30 à 11h



VENDREDI

6 & 20 DÉCEMBRE

de 14h à 15h30

Adultes

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE & Repas partagé



Fruits et légumes de saison

Animé par Franck Nanguy, chef cuisinier

10h-12h - Adultes



Au fil des saisons
CUISINE À DOMICILE

MERCREDI 27 DÉCEMBRE

ATELIER BIEN ÊTRE

"J'écoute pour mieux me connecter aux autres"

Animé par Annie Fouksmann

10h - 11h

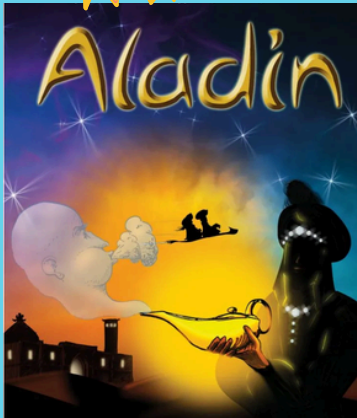
Parents- enfants, dès 4 ans





SORTIES FAMILLES

MERCREDI 11 DÉCEMBRE



Spectacle "Aladin"

(Théâtre Antoine, Paris)

Aladin...Une féerie pour petits et grands.

Un merveilleux spectacle familial aux mille et une saveurs... Aladin est un spectacle mêlant à la fois des chorégraphies envolées, une musique endiablée, des combats haletants et l'Art de l'illusion!

→ RDV 11h15 - retour 18h

Tout public - enfant dès 4 ans
Tarif selon quotient familial



SAMEDI 21 DÉCEMBRE

Cinéma le Grand REX (Paris)

Spectacle "La féerie des eaux", suivi du film "Vaiana 2"

LA FÉERIE DES EAUX

**SPECTACLE AQUATIQUE
ET MUSICAL**



VAIANA 2

FILM D'ANIMATION



→ RDV 7h45 - retour 14h30 **Tout public - enfant dès 4 ans**
Tarif selon quotient familial

TARIFS UNITAIRES DES SORTIES DU CSC – DÉCEMBRE 2024



SORTIE	TRANCHE 1	TRANCHE 2	TRANCHE 3	TRANCHE 4	TRANCHE 5	Sans Quotient	Extérieur
Spectacle Aladin	3€	4€	5,5€	7€	8€	13.5€	27€
Grand Rex Paris	3€	4€	5,5€	7€	8€	13.5€	27€