

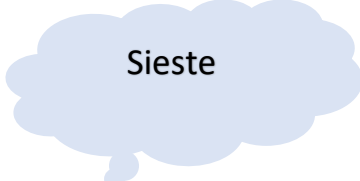
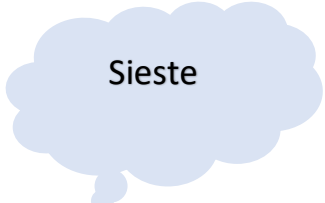

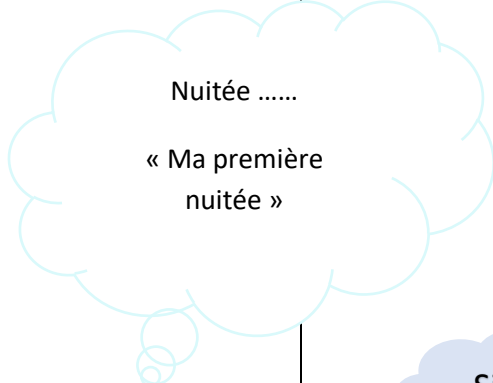

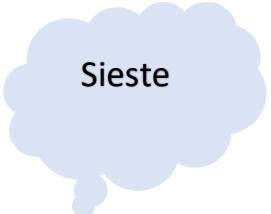










	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	
<i>Matin</i>	<p>« Un été à Epinay »</p> <p>Monsieur, Madame en papier mâché</p> <p>Le bon oui mais lequel ? (Jeu d'observation)</p> <p>Jeu de mimes</p> <p>La musique dans la peau</p>	<p>« Un été à Epinay »</p> <p>Sous l'océan fresque sensoriel</p> <p>Peinture sur coquillage</p> <p>Barbecue</p> <p>Origami</p>	<p>« Un été à Epinay »</p> <p>Fabrication de toque</p> <p>Monsieur dompteur de dragon (jeu d'équipe)</p> <p>Monsieur chatouille en pâte à modeler</p> <p>Madame bavarde en maïs fou</p>	<p>Sortie journée entière parc « Winoland »</p>  <p>Départ 10h retour 17h30</p> <p>Section 3/4 ans</p> <p>Merci de prévoir un petit sac avec gourde, casquette et crème solaire</p> <p>(Le pique-nique ainsi que le goûter son prévu par l'accueil de loisirs)</p>	<p>Comme au cirque les enfants pourront s'initier à plusieurs ateliers tels que</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Le funambule ○ Les échasses ○ Le jonglage ○ Danse ○ Sketch ○ Magie
<i>Après-midi</i>	<p>Fresque Monsieur, Madame</p> <p>L'enquête de Monsieur détective au bord de rives</p> <p>Monsieur, Madame empreinte de main</p> <p>Sieste</p>	<p>Jeu d'eau</p> <p>Jeu de piste</p> <p>Sieste</p>	<p>Confection de monsieur, madame en assiette en carton</p> <p>Monsieur pêcheur jeu de cohésion</p> <p>Ne pas rire (Jeu de coopération)</p> <p>Saut en longueur au stade Mimoun</p> <p>Sieste</p>		

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19		Jeudi 20	Vendredi 21
<i>Matin</i>	Création de déguisement (part 1) Jeu de coopération Monsieur Maçon D'une maison à l'autre jeu de motricité	Jeu de rôles (part 1) Jeu de dés : dessine ton Monsieur Madame Atelier culinaire kit à Cookies La traversée du pont de Monsieur Bricolage	Sortie journée entière Base de loisirs Souppes sur loing 	Monsieur Madame à suspendre Création de feu d'artifice Monsieur qui ? Jeu d'observation	Création de déguisement (part 3) Monsieur étourdi jeu d'observation La chaine jeu de motricité	Journée à la rencontre de Monsieur Fermier Écoute et reconnais les animaux Atelier culinaire « fait ton pain » Barbecue Dans ma ferme : jeu de réflexion Promenade au bord de rive « l'éco pâturage »
<i>Après-midi</i>	Atelier culinaire gâteau au yaourt Le transfert atelier de manipulation Voiture en carton La bonne combinaison jeu d'équipe 	Création de déguisement (part 2) Madame Propre jeu d'équipe Forby 	Pour les 5/6 ans Merci de prévoir maillot de bain serviette de plage crème solaire gourde et casquette	  <p>Nuitée « Ma première nuitée »</p>	Jeu de rôles (part 2) Lancer de poids À la recherche de monsieur égaré 	

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	
<i>Matin</i>	<p>Monsieur Madame en bâtonnet atelier manuel</p> <p>Le relais ballon</p> <p>Piou Piou</p> <p>Jeu de société</p>	<p>Sortie journée entière</p> <p>Base de loisirs Souppes sur loing</p>  <p>Pour les 3/4 ans</p> <p>Merci de prévoir maillot de bain, serviette de plage, crème solaire, gourde et casquette</p>	<p>Les jeux de la glisse à vos roulettes</p> <p>Parcours de vélo</p> <p>Découverte de swing roller</p> <p>Le challenge de la trottinette</p> <p>Pour les 5 ans</p> 	<p>Tous à l'eau</p> <p>Relais d'eau</p> <p>Le verre flottant</p> <p>La bonne cible</p> <p>Barbecue</p> <p>Les anneaux</p> <p>La course en sac</p> <p>Cherche et trouve</p>	<p>Répétition générale</p> 	<p>Répétition spectacle</p>  <p>Pôles d'activité</p> <p>Construction</p> <p>Puzzle</p> <p>Grand prix formule 1</p> <p>Culinaire</p> <p>Kit à gâteau au chocolat</p>
<i>Après-midi</i>	<p>Madame coquette en play maïs</p> <p>Atelier culinaire création glace</p> <p>La balle au bond</p>  <p>Sieste</p>		 <p>Sieste</p>	<p>Tournoi de pétanque</p> <p>Puissance 4</p> <p>Morpion géant</p>  <p>Sieste</p>	 <p>Sieste</p>	

	Lundi 31	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	
<i>Matin</i>	<p>Peinture en relief</p> <p>Confection de couronne olympique</p> <p>Création de balle rebondissante</p> <p>Découverte du twirling bâton</p> <p>Jeu de pyramide</p>	<p><i>Sortie à la ferme de Saint Hilliers</i></p> <p>Pour 3 et 5 ans</p> 	<p><i>Journée thématique à la campagne</i></p> <p>Barbecue</p> <p><i>Création d'hérisson</i></p> <p><i>Mon panier de légumes atelier manuel</i></p> <p><i>Jeu du fermier</i></p> <p>Pour le 4 ans</p>	<p>La quille affolante</p> <p>Le jeu de la tomate</p> <p>Flamme Olympique</p> <p>City Stade basket- Ball</p> <p>Atelier culinaire</p>	<p>Lancer de balles</p> <p>Cache-cache party</p> <p>La tour infernale</p> <p>Création perla à l'eau</p> <p>Le chercheur de la flamme au bord de l'Yerres</p>	<p>Olympiade des enfants</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊖ Le passe d'eau ⊖ Balle géante ⊖ Le gobelet rempli ⊖ Le tir à la corde ⊖ Lancer de frisbee ⊖ Basket ⊖ Parcours d'obstacles
<i>Après-midi</i>	<p>Drapeau olympique</p> <p>Fabrication de voiture de course</p> <p>Atelier culinaire kit à gâteau au chocolat</p> <p>Parcours à vélo</p> <p style="text-align: center;">Sieste</p>	<p>Sortie en journée entière</p> <p>Merci de prévoir gourde et casquette</p>	<p>Kermesse</p> <p>Une pêche au poisson, avec une paille</p> <p>Le mur de force</p> <p>Chamboule tout XXL</p> <p>Le jeu du funambule</p> <p>Le limbo</p> <p style="text-align: center;">Sieste</p>	<p>Course en sac</p> <p>Le parcours ballons</p> <p>Dessine ton sport</p> <p>Découverte de la Zumba</p> <p style="text-align: center;">Sieste</p>	 <p style="text-align: center;">Sieste</p>	

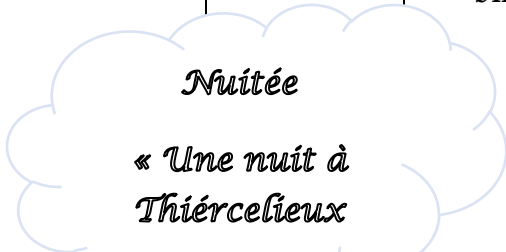
Planning d'activités

ACM Elémentaire

Semaine du 10 au 13 juillet 2023

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	
Matin	<p>Qui est-est ??</p> <p>« Monsieur /Madame »</p> <p>Confection de mangeoire à oiseau</p> <p>Jeu des possibilités (Jeu de cohésion)</p> <p>« <u>Epinay en fête</u> »</p>	<p>Sortie en journée entière « forêt départementale des grands Vaux »</p> <p>Section 6/8 ans</p> <p>Merci de prévoir dans un sac</p> <p>une gourde</p> <p>une casquette crème solaire</p>	<p>« Epinay en fête »</p> <p><u>Les globe-trotteurs</u></p> <p>Jeu d'orientation le long des bords de rives</p> <p>Section 9/11 ans</p> <p>Merci de prévoir dans un sac une gourde, casquette et crème solaire</p>	<p>« <u>Epinay en fête</u> »</p> <p>La traversée des collines (jeu de motricité)</p> <p>Rencontre inter Co sortie « Lac d'Orient »</p> <p>TROYE</p> <p>Section 10/11 ans</p>	<p>A la découverte des Cow boys et des Indiens</p> <p>BARBECUE</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊆ Jeu de tir ⊆ Création de tipi ⊆ Danse de la pluie ⊆ Jeu du lasso ⊆ Création de chapeau ⊆ Chant indien
Après-midi	<p>Dans l'école de monsieur savant</p> <p>Grand jeu de coopération section 06/07 ans</p> <p>Age of empire Jeu de rôle section 8/11 ans</p>			<p>Nuitée</p> <p>« <i>Koh Lanta</i> » partie</p>	

Semaine du 17 au 21 juillet 2023

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	
<i>Matin</i>	Création de toque Créer ton kit à Cookie Gagnant/perdant (jeu de cohésion)	Sortie en journée entière le « Lac d'Orient » section 6/9 ans Merci de prévoir dans un sac affaire de baignade, gourde, casquette et crème solaire	Monsieur Madame en 3D Le maître des ombres jeu d'observation Théâtre création de scène (part 1)	Sortie en après-midi Koezio 10/11 ans	Création de déguisements Kidinitiale jeu d'expression corporelle Atelier culinaire « cup cake » Tournoi de billes	Théâtre création de scène (part 2) Création de déguisements « Le télépathe » Jeu de déduction
<i>Après-midi</i>	La vache sans tache grand jeu de coopération section 06/07 ans Pictionary Section 08/11 ans		 <p>Nuitée « Une nuit à Thiércelieux »</p>		Spectacle intervenant « Don Quichotte »	Journée à la recherche de la baguette de Madame magie ⊆ Enigme ⊆ Rébus ⊆ Charade ⊆ Création de potion ⊆ Formule magique

Semaine du 24 au 28 juillet 2023

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	
<i>Matin</i>	<p>Le carré parfait Jeu de réflexion</p> <p>L'arbre à personnalité atelier manuel</p> <p>Théâtre création de scène (part 3)</p>	<p>Rencontre inter-Co sortie proposée par la ville de Quincy sous Sénart</p> <p>Merci de prévoir un sac à dos comprenant casquette, gourde et crème solaire</p>	<p>Mardi c'est la folie</p> <p>Les enfants prennent les rênes</p> <p>Sortie en journée entière à la base de loisirs de Buthiers</p> <p>Section 6/9 ans</p> <p>Merci de prévoir dans un sac affaire de baignade gourde casquette crème solaire</p>	<p>Découverte du skate à la plage bleu</p> <p>10/11 ans</p> <p>Merci de prévoir dans un sac une gourde casquette crème solaire</p>	<p>Journée au camping de Monsieur Madame</p> <p>Barbecue</p> <p>⊆ Tournoi de pétanque</p> <p>⊆ Promenade</p> <p>⊆ Pêche à la ligne création de salade de fruit</p> <p>⊆ Partie de volley</p> <p>Barbecue</p>	<p>Répétitions générale du spectacle</p> <p>Pôles d'activité</p> <p>Construction</p> <p>L'accueil vu par les enfants</p> <p>Scientifique</p> <p>Du liquide au solide</p> <p>Culinaire</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<i>Après-midi</i>	<p>Courses à l'eau</p> <p>Atelier culinaire « Granité »</p>					

Semaine du 31 juillet au 04 août 2023

Epinau
s'annart

	Lundi 31	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04		
Matin	<p>Curling</p> <p>Découverte du tennis</p> <p>Atelier manuel création de la flamme olympique</p>	<p>Rencontre inter-Co sur la Ville de Brunoy</p> <p>Merci de prévoir sac à dos comprenant casquette gourde crème solaire</p>	<p>barbecue</p> <p>Grande journée des jeux olympiques cérémonie d'ouverture autour d'un</p>	<p>Sortie en journée entière « à la mer des sables » section 6/8 ans</p> <p>Merci de prévoir un sac à dos comprenant casquette gourde crème solaire</p>	<p>L'histoire des JO</p> <p>Les JO en peinture</p> <p>Course de relais</p>	<p>Hockey sur gazon</p> <p>« Le quizz olympique »</p> <p>Jeu de réflexion</p>	<p>Découverte du basket 5 vs 5</p> <p>Atelier manuel matériel de sport en 3D</p> <p>A vos oreilles « jeu d'écoute »</p>
Après-midi	<p>Tournoi de pétanque</p> <p>Atelier manuel confection de drapeau</p>			<p>Match Base Ball</p>	<p>Tournoi de volley</p> <p>« Mon sport à moi » jeu des passions des enfants</p>		

Nuitée
« American Dreams »



	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
Matin	<p>Jeux de connaissances et de présentations</p> <p>Création de costume Tennis</p> <p>Découverte des Arts Martiaux</p>  <p>Présentation de la GRS (Gymnastique Rythmique)</p>	<p>Réalisation d'une fresque des anneaux olympiques sur drap</p> <p>Atelier manuelle : Médailles d'Or</p>  <p>Parcours de motricité et de rapidité : Le parcours d'abeille</p>	<p>Sortie en journée entière</p> <p>Parc des félins (PS/MS)</p>  <p>Retour 18h</p> <p>Merci de prévoir gourde, tenue adaptée, chapeaux, casquettes</p> <p>Création de mon radeau</p>  <p>Expression corporelle et mimes d'animaux</p>	<p>Fabrication de bâton GRS</p> <p>Balle aux prisonnier au parc de l'Europe</p> <p>Mise en scène de Katas</p> 	<p>Les Olympiades du Monde des Gaulois</p>  <p>Repas : Barbecue</p>
Après-midi	<p>Sieste</p>  <p>Grand jeux : A La recherche de l'endroit perdu</p> 	<p>Sieste</p>  <p>Découverte du badminton</p> <p>Peinture soufflée : création de mon géant des mers</p> 	<p>Promenade au Bord de l'Yerres et courses de radeau sur l'eau</p> <p>Création de mon oiseaux en papier</p> 	<p>Sieste</p>  <p>Création de drapeaux du Monde</p> <p>Atelier culinaire : Cookies</p>  <p>Jeux de relais : la course folle</p>	<p>Sieste</p>  <p>Décoration sur vitre Asterix et Obelix</p> <p>Construction de mon Village Gaulois en Kappla</p> <p>Histoires contées</p> 



	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Matin	<p>Customisation de tee shirts olympiques</p> <p>Parcours à l'aveugle (sensibilisation handisport)</p>  <p>Répétition GRS</p> 	Féié	<p>Sortie journée entière Bateaux Mouche de Paris (MS/GS)</p>  <p>Retour 18h Merci de prévoir gourde, tenue adaptée, chapeaux, casquettes</p> <p>Sortie au Marché</p> 	<p>Cueillette champêtre au Bord de l'Yerres</p>  <p>Fabrication d'un jeu de lancé de Frisbee</p> <p>Course d'obstacles en vélos</p> 	<p>Journée Camping</p>  <ul style="list-style-type: none"> - Châteaux de brindilles - Jeux d'eau - défis fou - La danse et l'hymne du campeur - Miss et Mister Camping déguisement - Maquillages <p>Repas: Barbecue</p> <p>Sieste</p>  <p>FETE PARTY</p> 
Après-midi	<p>Sieste</p>  <p>Création d'une flamme Olympique</p>  <p>Sortie sur l'Île de Brunoy : Jeu cherche et trouve!</p>			<p>Sieste</p>  <p>Atelier culinaire: Brochettes de fruits</p> 	<p>Sieste</p>  <p>Fabrication d'herbiers</p>  <p>A la découverte du Judo au Dojo</p>



Planning d'activités ACM Maternel

Semaine du 21 au 25 Août 2023

	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Matin	<p>Création de Champions Olympiques</p> <p>Mime et jeux de rôles</p>  <p>A la découverte du Basket ball</p> 	<p>Sortie journée entière</p> <p>Spectacle d'aigle à Provins (PS / GS)</p>  <p>Retour 18h</p> <p>Merci de prévoir gourde, tenue adaptée, chapeaux, casquettes</p> <p>Fabrication de Cerf volant</p> <p>Histoire raconté : Le petit poucet</p>	<p>Répétition spectacle</p> <p>Jeux dauphins / Dauphines</p> <p>Activité pâte à sel : Réalisation de petit insecte</p> 	<p>Répétition générale</p> 	<p>Journée des défis Olympiques</p>  <p>-Le tir à la corde - Parcours de santé - Lancer de javelot - Courses sur échasse - Tir au but - la toile d'araignée...</p>
Après-midi	<p>Sieste</p>  <p>Découverte du Rugby au City Stade</p> <p>Création de fanions des différents pays</p> 	<p>Grand jeux</p> <p>Jeux de piste : Le petit poucet</p> 	<p>Sieste</p>  <p>Initiation à l'acrobatie</p> <p>Origami</p> <p>Nuitée du 23 au 24 août (5/6 ans)</p> <p>"Soirée Disco"</p> 	<p>Sieste</p>  <p>Grand Jeu de L'oie à taille humaine</p> 	<p>Sieste</p>  <p>Atelier cuisine : Roses des sables</p>  <p>SPECTACLE de 19h à 21h</p>









	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 01
Matin	<p>Sortie journée entière</p> <p>Base de loisirs Val de Seine (PS/MS)</p>  <p>Retour 18h</p> <p>Merci de prévoir gourde, tenue adaptée, chapeaux, casquettes</p> <p>Balle au prisonnier au City Stade</p>	<p>Projection du film "Astérix aux jeux Olympiques"</p>  <p>Repas : Barbecue</p>	<p>Grand jeux :</p> <p>"Mercredi tout est permis"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Défis danse - Défis chant - Défis quizz <p>et bien d'autres !</p> 	FERMETURE DU CENTRE	RETOUR STRUCTURE
Après-midi	<p>Création d'une marelle géante</p> <p>Les jeux d'eau</p> 	<p>Sieste</p>  <p>Atelier Playmaïs</p>  <p>Jeu : Capture du drapeau au Parc de l'Europe</p> 	<p>Sieste</p>  <p>Goûter amélioré et fête !!!</p>  <p>Bataille d'eau géante</p>		



	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
Matin	<p>Jeux de connaissances et de présentations</p> <p>Présentation de la GRS (Gymnastique Rythmique)</p>  <p>Création de fresque sur les Jeux Olympiques</p>	<p>Création de cowboy en papier aluminium</p> <p>A la découverte du Tennis</p> <p>Customisation de tee shirt Olympique</p>	<p>Sortie Inter-co à Quincy sous Sénart</p> <p>Création de fanions</p> <p>Atelier culinaire : Panna Cotta à la fraise</p> 	<p>Les Olympiades du Far West</p>  <p>Repas : Barbecue</p>	<p>Sortie journée entière au Stade de France "Visite des coulisses" 8/11 ans</p> <p>Retour 18h sur structure</p>  <p>Grand jeu ; La prise de l'anneau olympique au Parc de la mairie</p>
Après-midi	<p>Jeux d'eau : Le Sourcier</p> <p>Atelier Danse découverte de la danse urbaine</p>  <p>création de ruban GRS</p>	<p>Après midi découverte</p> 	<p>Concours de lancer : Pétanque, lancer de cerceaux, chamboule tout, jeux de quille finlandaise...</p> <p>Création d'anneaux Olympiques</p> <p>Jeux d'eau : Le Water Glass</p> 	<p>Jeux extérieur sur l'île de Brunoy</p>  <ul style="list-style-type: none"> - Où se cachent les cowboys? - Parcours d'entraînement des cowboys 	<p>Défis jeux de sociétés animateurs contre enfants</p>  <p>Fabrication de médaille Olympiques</p> <p>Découverte du Taekwondo au Dojo</p>









	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Matin	<p>A la découverte du Yoga au Dojo</p> <p>Activité manuelle "cup and ball"</p>  <p>Jeux de raquettes : Badminton, ping-pong</p>	<p>Férisé</p>	<p>Sortie au Marché</p>  <p>Création de sous plat en mosaïques</p> <p>Jeux d'équipes de ballon</p>	<p>Sortie journée entière</p> <p>Nigloland (6/7 ans)</p> <p>Retour 18h</p> <p>Merci de prévoir gourde, tenue adaptée, chapeaux, casquettes</p>  <p>Grand jeux : Quiz sportifs : Question pour des champions</p>	<p>Découverte de l'Acrobatie au Dojo</p> <p>Jeux d'opposition : Le Uno sportif</p>  <p>Atelier création de frisbees</p> <p>Repas : Barbecue</p>
Après-midi	<p>Jeux musicaux et de déplacement</p>  <p>Découverte du Basket ball au City stade</p> <p>Création de bracelet olympique</p>		<p>Création d'une maquette de terrain de football</p> <p>Atelier Cuisine : Confection d'une salade de fruits</p>  <p>Course de relais handisport au stade Mimoune</p> <p>Nuitée Intercos du 16 au 17 août à Boussy-Saint-Antoine</p>	<p>Jeux collectif : Le Pac Man géant</p> <p>Activité manuelle : Création d'un cerf volant</p> <p>Jeu de piste nature au Bord de l'Yerres</p> <p>Nuitée Intercos du 17 au 18 août à Epinay-sous-Sénart</p>	<p>Grand jeux</p> <p>Le vendredi de la rigolade</p> 



	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Matin	<p>Sortie journée entière</p> <p>Base de Loisirs Boi-le-Roi (6/8ans)</p> <p>Retour 18h</p> <p>Merci de prévoir gourde, tenue adaptée, chapeaux, casquettes, maillot de bain, serviette crème solaire</p>  <p>Atelier cuisine : Mousse au chocolat</p> <p>Jeu de ballon : La Thèque au Stade Mimoun</p>	<p>Création de drapeaux autour du monde</p>  <p>Découverte de l'athlétisme au City Stade</p> <p>Jeux d'écoute et de chant</p> 	<p>Balade matinale au Bord de l'Yerres</p> <p>Création d'une nébuleuse</p>  <p>Découverte du Volley-Ball</p> <p>Repas : Barbecue</p>	<p>Répétitions spectacle</p> 	<p>Répétitions spectacle</p> <p>Journée libre (différents pôles d'activités au choix)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Concours de dessins - jeux de sociétés - jeux de constructions - jeux sportifs - Préparation du buffet - Mise en place et dernière préparation du spectacle
Après-midi	<p>Grand jeux : "Retrouver la flamme Olympique "</p> 	<p>Découverte de la Lutte au Dojo</p> <p>Création d'un jeu morpion avec des galets</p>  <p>Découverte de la danse autour du monde</p>	<p>Création de porte clés</p> <p>Tournoi Multisports</p> 	<p>Grand jeux : Koh-Lanta</p> 	<p>SPECTACLE de 19h à 21h</p> 



	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 01
<i>Matin</i>	<p>Tournoi de Ping-pong</p> <p>Poules/Renards/Vipères au Parc de l'Europe</p> <p>Création de Fleur Arc-en-Ciel</p> 	<p>Inter-co à Varennes</p> <p>Grand jeux :</p> <p>"Mardi tout est permis"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Défis danse - Défis chant - Défis quizz <p>et bien d'autres !</p>  <p>Repas : Barbecue</p>	<p>Sortie à Deauville</p> <p>"Une journée à la mer "</p>  <p>Départ : 8h</p> <p>Retour : 18h30</p>	<p>FERMETURE DU CENTRE</p>	<p>RETOUR STRUCTURE</p>
<i>Après-midi</i>	<p>Grand Cache - Cache</p> <p>Création de Pixel-Art</p> 	<p>Bataille Navale humaine avec bombes à eau</p>  <p>Goûter amélioré et fête !!!</p> 	<p>Merci de prévoir tenue adaptée, gourde ,chapeaux, casquettes, maillot de bain, serviette, crème solaire</p>		

