













Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 06 au 10 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées vinaigrette moutardée *** Ravioli au bœuf et à la dinde, et emmental SV: Ravioli au tofu et basilic BIO *** (plat complet) *** Cantal AOP  Chaurce AOP  *** Lacté saveur vanille nappé caramel Lacté saveur chocolat	Acras de morue  *** Cuisse de poulet kedjenou LR  (tomate, aubergine, oignon, gingembre) SV: Omelette *** Petits pois et pommes de terre *** Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre *** Fruit au choix	Crêpe à l'emmental  *** Steak haché de bœuf charolais sauce aux fines herbes  SV: Palet végétal à l'italienne *** Haricots verts *** Camembert Carré *** Fruit au choix	Salade d'endive vinaigrette moutardée Scarole vinaigrette moutardée *** Crispidor à l'emmental   *** Courgettes BIO  *** Petit fromage frais nature et sucre Petit fromage frais aux fruits *** Génoise roulée au chocolat Génoise roulée aux myrtilles	Betterave vinaigrette moutardée Velouté de potiron *** Couscous de merguez SV: Pavé de colin d'Alaska à la napolitaine *** Semoule *** Mini cabrette BIO  Brie BIO  *** Fruit au choix BIO 
		Gauffrette vanille Fromage blanc nature et sucre Jus multifruit		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri remoulade	Surimi mayonnaise	Salade piémontaise (pommes de terre, œufs, tomates)	Macédoine mayonnaise	Scarole vinaigrette moutardée
Carottes râpées vinaigrette moutardée ***	Roulade de volaille aux olives° ***	***	Betterave vinaigrette moutardée ***	Pomelos et sucre ***
Rôti de veau sauce au curry SV: Crispidor à l'emmental ***	Sauté de bœuf BIO sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika, thym) SV: Galette soja, épinard, émental ***	Escalope de dinde LR sauce rôtie SV: Tortilla plancha ***	Colin d'Alaska meunière	Torsades crème champignons ***
Lentilles vertes ***	Blé BIO	Chou fleur à la tomate et basilic ***	Purée de potiron et pommes de terre ***	(plat complet) ***
Fromage fondu petit moulé nature	Yaourt nature BIO et sucre	Brie	Comté AOP	Petit fromage frais aux fruits
Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes ***	Yaourt aromatisé à la fraise	Mimolette ***	Livarot AOP	Petit fromage frais nature et sucre ***
Compote pomme cassis allégée en sucre	Fruit au choix BIO	Fruit au choix	Brownie	Crème dessert saveur vanille
Compote de pomme allégée en sucre			Donut's	Crème dessert saveur chocolat
		Quatre quart Yaourt aromatisé Jus multifruits		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou fleur persillé	Carottes râpées vinaigrette moutardée	Samoussa au poulet	Velouté de poireaux pomme de terre	Scarole vinaigrette moutardée
Macédoine mayonnaise	Salade d'endive vinaigrette moutardée	SV : Œuf dur mayonnaise		Salade coleslaw
***	***	***	***	***
Tortilla plancha	Filet de poulet LR sauce aigre douce	Beaufilet de colin d'Alaska sauce tomate	Hachis de lentilles et purée de carottes et pommes de terre	Cheeseburger
***	SV: Crispidor à l'emmental	***	***	SV: Fishburger
Courgettes	Brocolis BIO	Semoule	(plat complet)	Frites BIO + ketchup
***	***	***	***	***
Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé	Saint paulin	Cantal AOP	Fromage fondu Vache qui rit BIO
Fromage blanc fruité	Yaourt nature et sucre	Edam	Saint nectaire AOP	Fromage frais fouetté BIO
***	***	***	***	***
Fruit au choix BIO	Beignet fourré chocolat	Fruit au choix	Lacté saveur chocolat	Compote pomme cassis allégée en sucre
	Beignet fourré pomme		Lacté saveur vanille nappé caramel	Compote de pomme allégée en sucre
		Cake fondant fourré citron		
		Yaourt nature et sucre		
		Compote de poire allégée en sucre		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale







* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pâté de volaille et cornichon</p> <p>Surimi mayonnaise </p> <p>***</p> <p>Bœuf BIO façon bourguignonne (champignons, oignons) </p> <p>SV: Crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Riz à la gachucha (olive, tomate, safran, oignon)</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu petit moulé nature</p> <p>Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes</p> <p>***</p> <p>Fruit au choix BIO </p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Céleri remoulade</p> <p>***</p> <p>Jambon de dinde LR </p> <p>SV: Nuggets de blé</p> <p>***</p> <p>Coquillettes</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Compote pomme framboise allégée en sucre</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Tarte 3 fromages </p> <p>***</p> <p>Rôti de veau sauce échalotte</p> <p>SV: Beaufilet de colin d'Alaska sauce beryc</p> <p>***</p> <p>Chou fleur</p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>Tome py</p> <p>***</p> <p>Fruit au choix</p> <p>Gâteau fourré pomme cannelle</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Compote pomme ananas allégée en sucre</p>	<p>Scarole vinaigrette moutardée</p> <p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Tajine marocain (pois chiche, carotte bâtonnet, patate douce, olive verte) et Semoule </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Livarot AOP </p> <p>Comté AOP </p> <p>***</p> <p>Mousse saveur chocolat au lait^o</p> <p>Lacté saveur vanille</p>	<p>Blé à la provençale</p> <p>***</p> <p>Cubes de colin d'Alaska sauce Beryc (echalotes, persil) </p> <p>***</p> <p>Epinards sauce bechamel</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Choco trésor </p> <p>Rocher coco</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

^o Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 04 au 08 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de carottes ***	Saucisson à l'ail cornichon* (*Roulade de volaille cornichon) SV: œuf dur + mayonnaise ***	Crêpe à l'emmental ❄️ Salade napoléon (tortilles, tomate, maïs) ***	Surimi + mayonnaise ***	Scarole vinaigrette moutardée Salade coleslaw ***
Cuisse de poulet LR sauce au miel 🍷 SV: Crispidor à l'emmental ***	Sauté de bœuf BIO 🌿 sauce aux pruneaux SV: Galettes de boulgour et lentilles de corail ***	Pavé de colin d'Alaska gratiné au fromage 🌊 et citron ***	Sauce bolognaise SV: Sauce tomate au thon et basilic ***	Dahl de lentilles corail et riz 🌱 ***
Carottes ***	Blé BIO 🌿 ***	Haricots verts ***	Pennes + fromage râpé ***	(plat complet) ***
Buchette de chèvre BIO 🌿	Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc nature et sucre	Chaurce AOP 🍷	Yaourt aromatisé
Camembert BIO 🌿	Fromage fondu petit moulé nature ***	Fromage blanc fruité ***	Munster AOP 🍷	Yaourt nature et sucre ***
Millefeuille ❄️	Fruit au choix BIO 🌿	Fruit au choix	Lacté saveur vanille nappé caramel	Compote pomme cassis allégée en sucre
Mini chou pâtissier à la vanille ❄️			Lacté saveur vanille	Compote de pomme allégée en sucre
		Pain + confiture Petit fromage frais aux fruits Jus de pomme		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale












* plat à base de porc et son substitut (*)





Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart

Semaine du 11 au 15 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betterave vinaigrette moutardée</p> <p>Chou fleur persillé</p> <p>***</p> <p>Boulettes à l'agneau sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika doux, thym)</p> <p>SV: Boulettes soja tomate basilic</p> <p>***</p> <p>Farfalles</p> <p>***</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Saint nectaire AOP </p> <p>***</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette moutardée</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>***</p> <p>Pizza au fromage mozzarella et émmmental </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Compote pomme vanille allégée en sucre</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Velouté de carottes</p> <p>***</p> <p>Emincé de poulet LR </p> <p>sauce printanière</p> <p>SV: Samoussa aux légumes</p> <p>***</p> <p>Riz coréen (petits pois et épices)</p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Mousse saveur chocolat au lait^o</p> <p>Lacté saveur vanille</p> <p>Pain + beurre</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit</p>	<p>Scarole vinaigrette moutardée</p> <p>Salade d'endive vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf sauce piquante </p> <p>SV: Pané gourmand à la mozzarella</p> <p>***</p> <p>Purée de potiron et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fromage frais Saint Mâret</p> <p>***</p> <p>Donut's </p> <p>Beignet fourrés à la pomme </p>	<p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</p> <p>Salade piémontaise (pommes de terre, œufs, tomates)</p> <p>***</p> <p>Beaufilet de colin d'Alaska sauce romarin </p> <p>***</p> <p>Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits BIO </p> <p>Petit fromage frais nature BIO et sucre </p> <p>***</p> <p>Fruit au choix BIO </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

^o Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale












* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 18 au 22 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade coleslaw	Crêpe aux champignons 	Pâté de campagne * et cornichon (*pâté de volaille en croûte)	REPAS DE NOEL	Carottes râpées vinaigrette moutardée
Betterave vinaigrette moutardée		Acras de morue 		Salade coleslaw
***	***	SV: acras de morue		***
Pilon de poulet LR  sauce caramel	Omelette BIO  	Merguez		Sauce tomate au thon et basilic
SV: Crispidor à l'emmental	***	SV: Davidcroquette		***
***	***	***		***
Boulgour	Haricots beurre	Legumes couscous / Semoule		Coquillettes BIO 
***	***	***		***
Comté AOP 	Yaourt nature BIO  et sucre	Petit fromage frais aux fruits		Petit roulé Fol Epi
Livarot AOP 	Yaourt aromatisé à la vanille 	Petit fromage frais nature et sucre		Brie
***	***	***	***	
Lacté saveur chocolat	Fruit au choix BIO 	Fruit	Compote pomme framboise allégée en sucre	
Lacté saveur caramel		Fruit	Compote de pomme allégée en sucre	
		Biscuits sablés		
		Fromage blanc nature et sucre		
		Jus de pomme		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale












* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 25 au 29 Décembre 2023-**Vacances scolaires toutes zones**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	<p>Duo de crudités (céleri, carottes, mayonnaise)</p> <p>Chou blanc vinaigrette moutardée</p> <p>Œufs à la coque  </p> <p>Frites</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit BIO </p> <p>Fromage frais foueté BIO </p> <p>Mousse saveur chocolat au lait[°]</p> <p>Lacté saveur vanille</p>	<p>Velouté de potiron</p> <p>Raviolis au bœuf et à la dinde et emmental</p> <p>SV: Ravioli tofu et basilic BIO</p> <p>(plat complet)</p> <p>Petit fromage frais sucré aux fruits</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Fruit</p> <p>Fruit</p>	<p>Scarole vinaigrette moutardée</p> <p>Radis beurre</p> <p>Nems au poulet </p> <p>SV: Samoussa aux légumes</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Choco trésor </p> <p>Rocher coco</p>	<p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</p> <p>Salade piémontaise (pommes de terre, œufs, tomates)</p> <p>Pavé de colin d'Alaska et son crumble de pain d'épices et citron </p> <p>Chou fleur BIO  tomate et basilic</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Saint nectaire AOP </p> <p>Fruit au choix BIO </p>
	<p>Gaufrette fourré vanille</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus multifruits</p>	<p>Gâteau fourré abricot</p> <p>Lait</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Pain</p> <p>Fromage frais fraidou</p> <p>Jus multifruits</p>	<p>Petits beurre</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Purée pomme fraise</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

