

Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 04 au 08 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Carottes râpées vinaigrette moutardée</p> <p>Pomelos BIO  et sucre ***</p> <p>Sauté de dinde sauce provençale</p> <p>SV: Ravioli au tofu et basilic + fromage râpé ***</p> <p>Coquillettes + fromage râpé ***</p> <p>Fromage frais chanteneige BIO  BIO</p> <p>Fromage frais fouetté BIO  BIO ***</p> <p>Compote pomme framboise allégée en sucre</p> <p>Compote pomme allégée en sucre</p>	<p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge) ***</p> <p>Tortilla plancha  </p> <p>***</p> <p>Haricots verts BIO  BIO</p> <p>***</p> <p>Yaourt BIO aromatisé à la fraise  BIO</p> <p>Yaourt nature BIO et sucre  BIO ***</p> <p>Fruit BIO  BIO</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Radis beurre ***</p> <p>Beaufilet de hoki sauce crème ciboulette </p> <p>***</p> <p>Blé ***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Edam ***</p> <p>Lactée saveur vanille</p> <p>Lactée saveur vanille nappé caramel</p>	<p><i>Menu de la rentrée</i></p> <p>Pastèque ***</p> <p>Pilon de poulet LR et ketchup  SV: Nuggets de blé et ketchup</p> <p>***</p> <p>Frites ***</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Petit fromage frais nature aux fruits ***</p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p>Crêpe et sucre</p>	<p>Scarole vinaigrette moutardée</p> <p>Tomate vinaigrette moutardée ***</p> <p>Bolognaise (égréné de bœuf, sauce tomate) SV: cubes de colin sauce crème ciboulette</p> <p>***</p> <p>Torsades BIO  BIO + fromage râpé ***</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Coulommiers ***</p> <p>Fruit</p>
		<p>Galettes bretonne</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 11 au 17 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon ***	Salade Coleslaw (chou, carotte, oignon, mayonnaise)	Macédoine mayonnaise	Tomate BIO	Crêpe jambon emmental (*Crêpe à l'emmental)
Sauté de porc sauce caramel * (*Sauté de dinde sauce caramel)	Céleri rémoulade ***	Betterave vinaigrette moutardée ***	Salade verte BIO	***
<i>SV: Crispidor à l'emmental</i>	Sauté de bœuf BIO sauce au thym	Emincé de dinde LR sauce thym	Farfalles aux légumes du sud et fromage de brebis	Colin d'Alaska meunière et citron
***	<i>SV: brandade de morue</i>	<i>SV: Pané fromager</i>	***	***
Carottes ***	Purée de pomme de terre	Riz créole BIO	(plat complet)	Chou fleur BIO
Fromage blanc fruité	***	***	***	***
Fromage blanc nature et sucre ***	Saint Nectaire AOP	Brie	Fromage frais demi-sel BIO	Yaourt BIO nature et sucre
Fruit	Saint Nectaire AOP	Emmental	Fromage BIO vache qui rit	Yaourt BIO aromatisé à la framboise
	Compote pomme vanille allégée en sucre	***	Crème renversée	***
	Compote pomme allégée en sucre	Fruit	Liégeois saveur chocolat°	Fruit BIO
		Gaufrette vanille		
		Lait		
		Compote de poire		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale





* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 18 au 24 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pastèque ***</p> <p>Pizza fromage  </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Petit fromage frais nature aux fruits ***</p> <p>Eclair au chocolat  </p> <p>Chouquettes à la crème vanille</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette moutardée</p> <p>Tomate vinaigrette moutardée ***</p> <p>Mijoté de bœuf sauce basquaise <i>SV: Crispidor à l'emmental</i></p> <p>***</p> <p>Blé</p> <p>***</p> <p>Fromage frais le carré</p> <p>Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes ***</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p> <p>Compote pomme allégée en sucre</p>	<p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</p> <p>Salade toscane au poulet (Pâtes fusilli, tomate, poulet, poivrons) ***</p> <p>Beaufilet de colin d'Alaska sauce citron </p> <p>***</p> <p>Haricots vert BIO </p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Mimolette ***</p> <p>Fruit</p> <p>Pain et bâton de chocolat Yaourt nature et sucre Compote pomme fraise</p>	<p>Samoussa aux légumes </p> <p>***</p> <p>Saucisse de Strasbourg * (*Saucisse de volaille) <i>SV: Rice thai balls</i></p> <p>***</p> <p>Petits pois, carottes</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature et sucre ***</p> <p>Fruit BIO </p>	<p>Tomate vinaigrette moutardée</p> <p>Scarole vinaigrette moutardée ***</p> <p>Emincé de dinde LR  sauce crème <i>SV : Beaufilet de colin d'alaska sauce crème ciboulette</i></p> <p>***</p> <p>Pennes </p> <p>***</p> <p>Buchette de lait mélangés (chèvre et vache)</p> <p>***</p> <p>Lacté saveur caramel</p> <p>Lacté saveur vanille</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits














° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 25 au 29 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Acras de morue </p> <p>***</p> <p>Pilon de poulet LR  sauce fines herbes</p> <p>SV: Nuggets de blé</p> <p>***</p> <p>Haricots beurre</p> <p>***</p> <p>Pont l'Eveque AOP </p> <p>Munster AOP </p> <p>***</p> <p>Beignet fouré au chocolat </p> <p>Beignet fouré à la pomme </p>	<p>Pâté de campagne * et cornichon</p> <p>Surimi mayonnaise </p> <p>***</p> <p>Boulettes d'agneau sauce basquaise</p> <p>SV: Boulettes de soja, tomate, basilic sauce basquaise</p> <p>***</p> <p>Purée de potiron et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Tomate vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Rôti de veau sauce curry</p> <p>SV: Beaufilet de colin d'Alaska sauce curry</p> <p>***</p> <p>Riz créole BIO </p> <p>***</p> <p>Edam</p> <p>Saint Paulin</p> <p>***</p> <p>Mousse saveur chocolat au lait °</p> <p>Lacté saveur vanille</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>***</p> <p>Tajine marocain  (pois chiche, carotte bâtonnet, patate douce, olive verte) et Semoule</p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu vache qui rit</p> <p>Fromage fondu Saint Môret</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Salade iceberg oignons panés frits</p> <p>***</p> <p>Poisson blanc pané et citron  </p> <p>***</p> <p>Farfalles BIO </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Petit fromage frais nature aux fruits</p> <p>***</p> <p>Compote pomme cassis allégée en sucre</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>
		<p>Palmiers</p> <p>Fruit</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p>		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale












* plat à base de porc et son substitut (*)

Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pomelos BIO et sucre </p> <p>***</p> <p>Mijoté de bœuf sauce bourguignonne</p> <p>SV: Crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Chou fleurs BIO </p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p>	<p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</p> <p>***</p> <p>Emincé de dinde LR  sauce chili</p> <p>SV: Chili sin carne</p> <p>***</p> <p>Riz créole BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt BIO aromatisé framboise </p> <p>Yaourt nature BIO et sucre </p> <p>***</p> <p>Compote pomme abricot allégée</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Roulade de volaille aux olives</p> <p>Surimi mayonnaise </p> <p>***</p> <p>Merguez</p> <p>SV: Boulettes de soja, tomate, basilic</p> <p>***</p> <p>50% Légumes couscous (pois chiche, carottes, navets, poivrons, courgettes) + 50% Boulghour</p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>Tome py</p> <p>***</p> <p>Fruit</p> <p>Biscuit caramel nappé chocolat</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>***</p> <p>Torsades sauce crème potiron, carottes, mozzarella </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Petit fromage frais nature aux fruits</p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p>	<p>Tomate vinaigrette moutardée</p> <p>Scarole vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Calamar à la romaine</p> <p>***</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage frais chanteneige BIO </p> <p>Fromage frais fouetté BIO </p> <p>***</p> <p>Lacté saveur vanille</p> <p>Lacté saveur caramel</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)





Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 09 au 13 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Argentine et l'escalade	Japon et le judo	Afrique et l'athlétisme	France et le cyclisme	Australie et le volley ball
Salade tex mex (Haricot rouge, maïs, poivron, tomate, petit pois, mélange tex mex, ail)	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette moutardée	Champignons à la parisienne (champignons, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, ail)	Scarole oignons panés frits
***	***	***	***	***
Emincé de bœuf sauce barbecue	Nems au poulet	Pilon de poulet LR kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre)	Œufs à la coque	Mac & Cheese (macaronni, chèvre, mozzarella, parmesan)
SV: Crispidor à l'emmental	SV: samoussa aux légumes	SV: Beignet de poisson		
***	***	***	***	***
Riz créole BIO	Poêlée asiatique (pois doux, carottes, pousses de haricots mungo, poireau, champignons noirs)	Boulgour	Frites	(plat complet)
***	***	***	***	***
Fromage blanc et confiture de lait	Tome de brebis	Petit fromage frais aux fruits	Maroilles AOP	Yaourt nature et miel
***	***	***	***	***
Fruit BIO	Compote pomme banane et biscuit sablé coco	Banane topping chocolat	Eclair au chocolat	Tarte au citron
		Gâteau fourré framboise Fruit Yaourt nature et sucre		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale



* plat à base de porc et son substitut (*)

Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 16 au 20 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate vinaigrette moutardée	Salade coleslaw	Saucisson à l'ail * et cornichon		Betterave vinaigrette moutardée
Carottes râpées vinaigrette moutardée ***	***	Roulade de volaille aux olives SV : surimi mayonnaise ***	Potage de carottes ***	***
Cordon bleu de volaille SV: Pané fromager ***	Tortilla plancha ***	Beaufilet de Hoki sauce curry ***	Mijoté de bœuf sauce aux poivrons SV: Poisson blanc pané ***	Tajine marocain (pois chiche, carotte bâtonnet, patate douce, olive verte) et Semoule ***
Petits pois, carottes, et pommes de terre ***	Duo d'haricots verts et haricots beurre ***	Purée de courgettes BIO et pommes de terre ***	Riz créole BIO ***	(plat complet) ***
Coulommiers BIO ***	Yaourt aromatisé	Brie	Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes	Saint Nectaire AOP
Edam BIO ***	Yaourt nature et sucre ***	Tome py ***	Fromage fondu petit moulé nature ***	Buchette de lait mélangés (chèvre et vache) ***
Lacté saveur vanille nappé caramel	Cookie petite de chocolat	Fruit	Compote de framboise allégée en sucre	Fruit
Lacté saveur vanille	Cookie chocolat blanc et cranberry		Compote de pomme allégée en sucre	
		Galette bretonne Jus de pomme Fromage blanc fruité		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale






* plat à base de porc et son substitut (*)

Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 23 au 27 Octobre 2023-Vacances scolaires toutes zones

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental 	Carottes râpées vinaigrette moutardée	Pâté de campagne* et cornichon s/porc SV : concombre	Velouté de légumes	Salade coleslaw
***	***	***	***	***
Sauté de bœuf BIO  sauce aux fines herbes	Jambon de dinde	Pilon de poulet LR  et ketchup	Torsades  sauce crème potiron, carottes, mozzarella	Nuggets de poisson  et citron
SV: omelette	SV: Pané gourmand à la mozzarella	SV: Pané fromager		
***	***	***	***	***
Haricots beurre	Frites + ketchup	Brocolis	(plat complet)	Purée d'épinards BIO  et pommes de terre
***	***	***	***	***
Yaourt BIO nature  et sucre	Gouda	Mimolette	Gouda	Camembert
Yaourt aromatisé fraise BIO 	***	Coulommiers	Edam	Saint Nectaire AOP 
***	Compote pomme framboise allégée en sucre	***	Lacté saveur caramel	***
Tarte crumble fruits rouges	Compote pomme allégée en sucre	Fruit	Lactée saveur vanille nappé caramel	Fruit BIO 
Pain	Quatre quart	Sablés	Gaufrettes vanille	Pain et confiture
Fromage frais froidou	Fruit	Compote pomme banane	Fruit	Lait
Jus multifruit	Fromage blanc fruité	Lait	Yaourt nature et sucre	Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale



* plat à base de porc et son substitut (*)

Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 30 Octobre au 03 Novembre 2023-Vacances scolaires toutes zones

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betterave vinaigrette moutardée</p> <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>***</p> <p>Tortilla plancha</p> <p>***</p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Fourme d'Ambert AOP</p> <p>Munster AOP</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes verts</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf BIO sauce bourguignonne</p> <p>SV: crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme de terre BIO</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>***</p> <p>Lacté saveur vanille</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel</p>	<p><i>Férié</i></p>	<p>Scarole vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Paupiette de saumon sauce romarin citron</p> <p>***</p> <p>Carottes</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Mini beignet au sucre</p>	<p>Pâté de volaille et cornichon</p> <p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>***</p> <p>Couscous aux boulettes de bœuf, merguez et Semoule</p> <p>SV: Boulettes de soja, tomate, basilic sauce tomate</p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Tome py</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>
<p>Gâteau fourré abricot</p> <p>Compote pomme fraise</p> <p>Yaourt à boire</p>	<p>Pain et bâton de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>		<p>Pain et confiture</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>	<p>Petits beurre</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Compote de pomme</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

