

# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 01 au 05 janvier 2024 - Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié	Carottes râpées et vinaigrette moutardée		Scarole et vinaigrette moutardée	Velouté de carottes
	Céleri remoulade	Taboulé (semoule, tomate, poivron)	Duo de crudités (carottes, céleri, mayonnaise)	
	***	***	***	***
	Quiche lorraine * (* Tarte tomate chèvre)	Rôti de veau sauce au thym	Sauté de bœuf BIO sauce dijonnaise	Torsades sauce légumes du sud (courgettes, sauce tomate, fromage de brebis)
	SV : Tarte tomate chèvre		SV : Galette de quinoa à la provençale	***
	***	***	***	***
	(plat complet)	Carottes	Frites	(plat complet)
	***	***	***	***
	Petit fromage frais aux fruits	Edam	Camembert BIO	Yaourt nature et sucre
	Petit fromage frais nature et sucre	Tome py	Mini cabrette BIO	Yaourt aromatisé
***	***	***	***	
Beignet fourré à la pomme	Fruit au choix	Purée de pomme litchi	Fruit au choix	
Beignet fourré au chocolat		Purée de pomme		
	Pain et beurre	Fourrandise fourré au chocolat	Galette geante pur beurre	Madeleine
	Fruit	Lait	Petit fromage frais nature et sucre	Compote pomme poire
	Fromage blanc nature et sucre	Compote pomme abricot	Fruit	Lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)














# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 08 au 12 Janvier 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betteraves et vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Tajine marocain (pois chiche, patate douce, carottes, olive) et Semoule </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Comté AOP </p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>***</p> <p>Fruit BIO au choix </p>	<p>Salade piémontaise (pommes de terre, œuf, cornichon, mayonnaise)</p> <p>Salade Napoli (tortis, tomate, maïs, vinaigrette)</p> <p>***</p> <p>Filet de poulet LR sauce crème champignons </p> <p>SV: Finger aux céréales et au soja</p> <p>***</p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé à la fraise BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Carottes râpées et vinaigrette moutardée</p> <p>Chou rouge et vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Beaufilet de hoki sauce curry </p> <p>***</p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Tome de montagne</p> <p>***</p> <p>Compote pomme passion allégée en sucre</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Salade iceberg et vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Lasagnes à la bolognaise</p> <p>SV : Lasagnes à la provençale</p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>***</p> <p></p> <p>Galette des rois</p>	<p>Coleslaw</p> <p>***</p> <p>Davicroquettes de colin d'Alaska et citron  </p> <p>***</p> <p>Purée de patate douce et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu kiri</p> <p>Fromage fondu le carré</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur vanille</p> <p>Crème dessert saveur caramel</p>
		<p>Gâteau moelleux nature</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit</p>		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 15 au 19 Janvier 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Friand au fromage	Velouté de carottes	 Coleslaw	Epinards jeune pousse et vinaigrette moutardée
***	***	***	***	Carottes râpées et vinaigrette moutardée
Wings de poulet mexicain	Mijoté de bœuf sauce piquante	Escalope de dinde LR sauce tomate	Mac & cheese (macaronis au fromage)	Beaufilet de colin d'Alaska sauce romarin
SV : Galette de riz et pois façon espagnole	SV : Crispidor à l'emmental	SV : Beaufilet colin d'Alaska sauce cerfeuil	***	***
***	***	***	***	***
Frites BIO	Chou fleur BIO	Riz à la gachucha (olive, tomate, oignon)	(plat complet)	Haricots verts
***	***	***	***	***
Fromage blanc fruité	Petit fromage frais nature et sucre	Buchette aux laits mélangés (vache et chèvre)	Yaourt nature et miel	Pont l'Eveque AOP
Fromage blanc sucré	Petit fromage frais aux fruits	Brie	***	Saint nectaire AOP
***	***	***	***	***
Fruit au choix	Fruit BIO au choix	Compote pomme mirabelle allégée en sucre	Brownie	Riz au lait nappé caramel
		Compote pomme allégée en sucre		Crème renversée
		Spéculoos		
		Fromage blanc nature et sucre		
		Jus multfruit		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 22 au 26 Janvier 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe aux champignons  ***	Roulade de volaille aux olives°  Surimi mayonnaise  ***	Salade iceberg et vinaigrette moutardée  Carottes râpées et vinaigrette moutardée ***	Velouté de légumes verts  ***	Betteraves et vinaigrette moutardée  Céleri rémoulade ***
Omelette   ***	Sauté de bœuf BIO  sauce aux oignons  SV : Finger aux céréales et au soja ***	Jambon blanc * (*jambon de dinde)  ***	Filet de poulet LR  sauce aigre douce  SV : Nuggets de blé ***	Dalh de lentilles corail  et Riz créole  ***
Petits pois, carottes  ***	Semoule BIO   ***	Pommes de terre et fromage à raclette  ***	Poêlée champêtre (haricots verts, tomate, champignons)  ***	(plat complet)  ***
Comté AOP   ***	Fromage fondu vache qui rit BIO   ***	Compote pomme vanille allégée en sucre  ***	Fromage blanc fruité  ***	Yaourt nature BIO  et sucre
Bleu d'Auvergne AOP   ***	Fromage fondu chanteneige BIO   ***	Compote pomme allégée en sucre  ***	Fromage blanc nature et sucre  ***	Yaourt aromatisé à la vanille BIO  ***
Fruit au choix	Fruit BIO aux choix   ***	Compote pomme allégée en sucre  ***	Tarte Crumble  aux pommes et fruits rouges  ***	Fruit au choix
		Galette géante pur beurre  Petit fromage frais aux fruits  Fruit		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade printanière (carottes, céleri, maïs) ***</p> <p>Emincé de dinde LR sauce curry </p> <p>SV : Crispidor à l'emmental ***</p> <p>Riz créole ***</p> <p>Chaurce AOP </p> <p>Saint Paulin ***</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p> <p>Compote pomme allégée en sucre</p>	<p>Potage du chef ***</p> <p>Pizza aux 3 fromages  </p> <p>***</p> <p>(plat complet) ***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Yaourt aromatisé ***</p> <p>Fruit BIO au choix </p>	<p>Salade toscane au poulet ° (tortis, tomate, poulet) ***</p> <p>Salade piémontaise (pommes de terre, œuf, cornichon, mayonnaise) ***</p> <p>Rôti de veau sauce échalottes</p> <p>SV : Calarmars à la romaine ***</p> <p>Courgettes ***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre ***</p> <p>Fruit au choix</p> <p>Biscuit sablé coco</p> <p>Jus de pomme</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>	<p>Salade iceberg et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Steak haché de bœuf sauce poivrade  </p> <p>SV : Galette au boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale ***</p> <p>Galette de pommes de terre rôtii ***</p> <p>Camembert ***</p> <p>Crêpe et pâte à tartiner  </p>	<p>Carottes râpées et vinaigrette moutardée ***</p> <p>Davicroquettes de colin d'Alaska et citron  </p> <p>***</p> <p>Epinards à la béchamel ***</p> <p>Fromage fondu petit moulé aux noix</p> <p>Fromage fondu le carré ***</p> <p>Semoule au lait nappé caramel</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 05 au 09 Février 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de poireaux pomme de terre	Céleri remoulade	Cêpe à l'emmental	Chou blanc et vinaigrette moutardée	Haricots verts et vinaigrette moutardée
***	Carottes râpées et vinaigrette moutardée	***	***	***
Sauté de dinde LR sauce paprika	Rôti de porc * sauce dijonnaise *(rôti de dinde)	Cuisse de poulet sauce aigre douce	Nems au poulet	Beignet de poisson + citron
SV : Omelette	SV : Finger aux céréales et au soja	SV : Beaufilet de colin sauce curry	SV : Samoussa aux légumes	***
***	***	***	***	***
Coquillettes	Petits pois	Blé	Riz asiatique (petits pois, épices)	Boulghour
***	***	***	***	***
Saint nectaire AOP	Fromage blanc nature et sucre	Roulés fol d'épi	Cookie de Fortune	Yaourt aromatisé
Cantal AOP	Fromage blanc fruité	Edam	***	Yaourt nature et sucre
***	Beignet fourré au chocolat	***	Purée pomme litchi	***
Lacté saveur vanille nappé caramel	Beignet fourré à la pomme	Fruit au choix		Fruit BIO au choix
		Gâteau nature moelleux		
		Petit fromage frais fruits		
		Compote pomme ananas		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart

Semaine du 12 au 16 Février 2024 - Vacances Zone C



C'EST LA FÊTE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1 - Carottes râpées et vinaigrette moutardée</p> <p>2 - 20% Chou rouge et vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Omelette aux pommes de terre (tortilla plancha)</p> <p>***</p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>***</p> <p>Pont l'Eveque AOP </p> <p>Comté AOP </p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur chocolat</p> <p>Crème dessert saveur vanille</p>	<p>Tarte aux 3 fromages </p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf BIO sauce aux fines herbes </p> <p>SV : Crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Courgettes</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu vache qui rit BIO </p> <p>Fromage fondu foueté BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit BIO au choix </p>	<p>Radis et beurre</p> <p>***</p> <p>Paupiette de dinde sauce paprika</p> <p>SV : Beaufilet de hoki sauce beurre blanc</p> <p>***</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>***</p> <p>Carré de fruits rouges</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Betteraves et vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Dal de lentilles corail et Riz créole </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>***</p> <p>Fruit au choix</p>	<p>Salade iceberg et vinaigrette moutardée</p> <p>Pomelos et sucre</p> <p>***</p> <p>Beaufilet de colin d'Alaska sauce tomate </p> <p>***</p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>***</p> <p>Buche de chèvre BIO </p> <p>Brie BIO </p> <p>***</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p> <p>Compote pomme allège en sucre</p>
Pain et beurre	Speculoos	Pain et confiture	Madeleine	Fourrandise fourée chocolat
Fruit	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé	Compote pomme abricot	Fruit
Lait	Jus de pomme	Fruit	Yaourt à boire	Lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 19 au 23 Février 2024 - Vacances Zone C

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage du chef	Pâté de campagne* (pâté de volaille)	Céleri remoulade	Acras de morue	Carottes râpées et vinaigrette moutardée
***	Surimi mayonnaise	Salade d'endives et vinaigrette moutardée	***	***
Rôti de veau sauce au thym	Tajine marocain (pois chiche, patate douce, carottes, olive) et Semoule	Cuisse de poulet LR sauce basquaise	Steak haché BIO sauce piquante	Sauce tomate au thon et basilic
SV : Omelette	***	SV: Calamars à la romaine	SV : Beaufilet de colin d'Alaska sauce echalote	***
Lentilles vertes	(plat complet)	Frites + ketchup	Riz à la gachucha (olive, tomate, oignon)	Torsades
***	***	***	***	***
Yaourt aromatisé à la vanille BIO	Petit fromage frais aux fruits	Fromage blanc nature et sucre	Coulommiers	Pont l'Eveque AOP
***	***	Fromage blanc fruité	Mini brin d'Affinois	Cantal AOP
Fruit BIO au choix	Fruit au choix	Tarte gourmande au chocolat	Lacté saveur vanille nappé caramel	***
		Tartelette Pasteis de nata		Purée de pomme
Pain au lait	Biscuit nappés chocolat	Pain et confiture	Gâteau fourré abricot	Petit beurre
Jus de pomme	Lait	Fruit	Yaourt à boire	Fromage blanc fruité
Petit fromage frais sucré	Purée poire	Lait	Fruit	Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)





# Menus scolaires - Epinay-sous-Sénart



Semaine du 26 Février au 01 Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw			Duo de crudités (carottes, céleri, mayonnaise)	Taboulé (semoule, tomate, poivron)
Céleri remoulade ***	Macédoine mayonnaise ***	Tartare de courgettes ***	Epinars jeunes pousses et vinaigrette moutardée ***	Salade Napoli (tortis, tomate, maïs, vinaigrette) ***
Filet de poulet LR sauce miel poivrons  SV : Finger aux céréales et au soja ***	Cheesburger  SV: Fish burger ***	Beaufilet de colin d'Alaska sauce noix de coco et citron vert 	Sauce carbonara de porc * *(sauce carbonara de dinde) SV: Sauce tomate au thon ***	Omelette   ***
Carottes BIO  ***	Frites BIO +ketchup  ***	Riz créole ***	Torsades BIO  ***	Poêlée de brocolis, champignons ***
Bleu d'Auvergne AOP 	Fromage blanc fruité	Camembert	Fromage fondu kiri	Yaourt nature BIO et sucre 
Saint nectaire AOP  ***	Fromage blanc nature et sucre ***	Buchette aux lait mélangés (chèvre et vache) ***	Fromage fondu le carré ***	Yaourt aromatisé à la fraise BIO  ***
Crêpe au chocolat 	Fruit BIO au choix 	Compote pomme fraise allégée en sucre	Mousse au chocolat au lait °	Fruit BIO au choix 
Crêpe et sucre 		Compote pomme allégée en sucre	Crème renversée	
		Biscuit coco		
		Fruit		
		Petit fromage frais aux fruits		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

