

LES ATELIERS CULTURELS 2023 — 2024

Ouverte à tous et pour tous les âges, la Maison des Arts et de la Culture offre l'opportunité de découvrir une nouvelle pratique, ou de l'approfondir grâce à de nombreux ateliers.

Rendez-vous à la MAC dès le mardi 12 septembre pour les premiers ateliers !



INIATIATION AU DESSIN ET À LA COULEUR

Les enfants aborderont les techniques de base du dessin, expérimenteront le crayon, la peinture et les encres tout en développant leur imaginaire.

🌀 Par Judit Besora

🕒 6 à 9 ans : Mercredi 14h - 15h30

🕒 10 ans et + : Mercredi 16h - 17h30

CRÉ'ART (ARTS PLASTIQUES)

L'Atelier CRÉART propose de découvrir diverses techniques artistiques de façon ludique avec différents matériaux (carton, bois, objets de récup...).

🌀 Par Isabelle Franco

🕒 De 6 à 9 ans : Mercredi 13h30 - 15h

THÉÂTRE AMATEUR

Vous avez toujours rêvé de faire du théâtre ? Vous êtes curieux de nature ? Vous avez envie d'être, l'espace d'un instant, quelqu'un d'autre ? Alors venez nous rejoindre !

Venez jouer ! Tentez l'aventure !

🌀 Par Les Souffleurs de Mots / Denis Hardy

🕒 De 7 à 11 ans : Mercredi 10h30 - 12h

🕒 12 à 17 ans : Jeudi 18h - 20h

🕒 Adultes : Jeudi 20h - 22h30

🕒 Seniors : Vendredi 9h - 10h30

Renseignements au Service Seniors : 01 60 47 94 73

BANDE DESSINÉE ET MANGA

Initiation au dessin bande dessinée et manga. Créez vos propres personnages et réalisez vos premières planches de bande dessinée.

🌀 Par Judit Besora

🕒 13 ans et + : Mercredi 18h - 19h30

PEINTURE LIBRE

Pratique libre et accompagnée, où chacun découvre ou confirme sa connaissance des règles de base de la peinture, des différentes techniques, de la couleur et de la composition.

🌀 Par Marie-Sophie Lesage

🕒 Adultes : Jeudi 14h - 16h30 et 16h30 - 19h

🕒 À compter du 21/09/23

STREET-ART & DESSIN

Une immersion dans le monde du Street Art et du dessin à travers un atelier de pratique de différentes techniques (bombe, marqueur, pochoir, acrylique, gouache...) Anatomie, perspective, portrait, marouflage, collage, mise en page, conception d'un projet pour une grande surface, travail sur différents supports.

🌀 Par Virginio Vona

🕒 12 ans et + : Mardi 18h - 20h



ATELIER CRÉATIF POUR LES ARTISTES DU VAL D'YERRES VAL DE SEINE

Participez à la vie de la MAC !

Un atelier intergénérationnel dédié aux artistes locaux pour bricoler, recycler, créer en toute liberté ! Un lieu de travail collectif et d'échange pour stimuler la créativité de chacun et participer à la vie de la MAC.

🌀 Par Isabelle Franco

🕒 De 7 à 77 ans : Jeudi 14h - 16h

GRATUIT

APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS PAR LE THEATRE

(niveau intermédiaire)

A travers la création de courtes scènes de théâtre, d'improvisation et de courts-métrages en anglais, l'atelier permettra d'améliorer la communication orale des participants.

🌀 Par Troy Speight

🕒 16 ans et +, adultes :

Mercredi 20h30 - 22h30

CIRQUE ACROBATIQUE

Acrobatie dynamique, porté acrobatique, jonglage, expression corporelle, équilibre... Toutes les disciplines du cirque seront abordées.

🌀 Par le Cirque oval- Association pour le Développement du Cirque en Essonne

🕒 6 ans et + : Mercredi 10h - 12h

🕒 À compter du 4/10/23

ANGLAIS ÉCRIT ORAL

(niveau débutant / intermédiaire)

Cours ouverts aux personnes désireuses d'acquérir un vocabulaire courant et une bonne maîtrise des règles de grammaire et de conjugaison.

🌀 Par Gillian Ashbee / Troy Speigh

🕒 Enfants : Mardi 17h - 18h30

🕒 Adolescents : Jeudi 18h30 - 20h

🕒 Adultes : Mercredi 19h - 20h30

SCULPTURE, MODELAGE, CÉRAMIQUE

Cours Enfants • Atelier d'initiation permettant d'explorer la sculpture, de découvrir, façonner et construire ses propres créations.

Cours Adultes • Travail libre et accompagné à partir d'une pièce, d'un dessin, d'une peinture, d'une photographie....

🌀 Par Isabelle Franco

🕒 De 6 à 9 ans : Mercredi 15h30 - 17h

🕒 10 ans et + : Mercredi 17h - 18h30

🕒 Adultes tous niveaux : Jeudi 20h - 22h30

INITIATION GUITARE ACOUSTIQUE

Un cours d'initiation dispensé collectivement, par un musicien professionnel adepte de pédagogie intuitive.

🌀 Par Mohamed Champion

🕒 Mercredi 14h-15h / 15h-16h / 16h-17h

🌀 Répartition des groupes par niveau



ESPAGNOL ÉCRIT & ORAL

Cours ouverts aux personnes désireuses d'acquérir un vocabulaire courant et une bonne maîtrise des règles de grammaire et de conjugaison.

🌀 Par Jesus Rodriguez
🕒 Enfants/Adultes : Samedi 10h30 - 11h30

EXPRESSION ARTS PLASTIQUES

Lieu de recherche, d'expression et d'échanges, découverte et développement de moyens d'expression artistique.

🌀 Par Judit Besora
🕒 Adultes : Jeudi 19h30 - 22h

UN CAFÉ, UN BOUQUIN

Vous aimez la lecture? Vous avez envie de partager cette passion avec d'autres ?

Retrouvons nous pour échanger sur nos auteurs préférés, celles et ceux qui nous ont fait vibrer, qui nous ont touché, qui ont bouleversé notre imaginaire... Un moment d'écoute et d'échange où le temps est suspendu.

🕒 Tous public : de 10h à 12h
🕒 Un samedi par mois
> Dates à venir

GRATUIT

POSTES INFORMATIQUE EN LIBRE SERVICE/COWORKING

Etudiants, télétravailleurs, vous avez besoin d'un endroit où travailler au calme, avec du matériel informatique performant et un accès internet ? La MAC vous ouvre les portes de sa salle informatique. 10 postes de travail vous y attendent pour vous permettre de travailler dans les meilleures conditions.

🕒 Du mercredi au samedi : 10h - 12h et 14h - 18h
🌀 Sur demande : 01 60 47 85 80
✉ culture@ville-epinay-senart.fr

GRATUIT

CAFE JEUX

Le Café de la MAC accueille parents, adolescents et enfants pour des moments de partage et de détente autour du jeu. Toute l'année, la MAC propose gratuitement plus de 300 jeux grand public, rares et célèbres, en accès libre ou accompagné par du personnel encadrant.

🕒 Ouvert à tous, le samedi : 14h-17h30
🌀 Dans la limite des places disponibles.



GRATUIT

MICRO-FOLIE

Dans le cadre de la programmation MICRO-FOLIE, la MAC propose des ateliers thématiques gratuits tout au long de l'année.

Programme à consulter sur le site de la Ville >



TARIFS ATELIER

Les inscriptions aux ateliers proposés par la MAC sont ouvertes toute l'année. Pour les Spinoliens, les tarifs sont calculés en fonction de leur quotient familial. Le demi-tarif est accordé dès la seconde activité.

Si vous êtes Spinolien, vous pouvez bénéficier du «Chèque associatif», d'une valeur de 25€, qui sera accepté en règlement d'une partie de vos frais d'inscription.

→ Renseignements auprès du Guichet unique, en Mairie.

TARIF RÉDUIT* / TARIF ENFANT*

Spinoliens : Min : 40€/Max : 100€ par an

Sans quotient familial : 100€

Agglo : 125€

Hors Agglo : 195€

TARIF PLEIN / TARIF ADULTE

Spinoliens : Min : 65€/Max : 200€ par an

Sans quotient familial : 200€

Agglo : 250€

Hors Agglo : 390€

- 🔍 Tarifs pour les enfants et tarifs réduits* (-18 ans, adultes porteurs d'un handicap, étudiants, parents isolés, bénéficiaires des minima sociaux, demandeurs d'emploi, + de 60 ans)
- 🔍 Ouverture des ateliers sous réserve des demandes d'inscription.
- 🔍 Les ateliers sont fermés pendant les vacances scolaires.

VENIR À LA MAC

RER D • Brunoy

Bus C, Bus X • Croix-Rochopt

Bus 91.01 • La Plaine

ACCESSIBILITÉ

La Maison des Arts et de la Culture est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).

VOUS SOUHAITEZ PROPOSER UN ATELIER

Vous êtes intervenant, artiste ou association ? Vous souhaitez proposer un atelier ou stage municipal ?

Contactez-nous !

SERVICE CULTUREL D'ÉPINAY-SOUS-SÉNART

Maison des Arts et de la Culture

Du mercredi au samedi : 10h-12h et 13h30-18h

Place des Fêtes, 91860 ÉPINAY-SOUS-SÉNART

01 60 47 85 80 • culturel@ville-epinay-senart.fr

Epina'y
SOUS Sénart

MAC
MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE
ÉPINAY-SOUS-SÉNART



www.ville-epinay-senart.fr



MAC Epinay-sous-Sénart



[mac.epinaysousenart](https://www.instagram.com/mac.epinaysousenart)