CENTRE SOCIOCULTUREL JOSÉPHINE BAKER





PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE **MARS 2024**





INSCRIPTIONS À l'ACCUEIL Mercredi 28 Février de 16h à 18h



Puis aux horaires d'ouverture du centre socioculturel (par mail ou téléphone)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS 01 60 47 86 60 • CSC@VILLE-EPINAY-SENART.FR







PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2024

ATELIERS PARTAGE

ATELIER COUTURE À LA MAIN

IEUDI 7 & 14 MARS

Étuis à lunettes

JEUDI 21 MARS

Coussinets pour aiguilles de couture

JEUDI 28 MARS

Sachets de lavande 14h - 16h, Adultes



SAMEDI 2 MARS

Atelier cuisine:

Gâteaux fruités

14h30 - 16h

Parents - enfants (de 4 à 6 ans)



MERCREDI 13 MARS

■ Ateliers créatifs Tissage

14h - 15h30 Tout public Parents- enfants dès 6 ans

Atelier Découverte de l'Anglais Olympic games, welcome to Paris!

14h30 - 16h Tout public Parents - enfants dès 5 ans



SAMEDI 16 MARS

Ateliers créatifs

Cadres printaniers 14h30-16h

Parents - enfants (dès 4 ans)



MERCREDI 20 MARS

Ateliers créatifs *Tous au tricot!* 14h30-16h Tout public, enfant dès 6 ans

MERCREDI 27 MARS



Atelier Découverte de l'Anglais

Let's have fun with oranges!

14h - 15h30 Tout public Parents - enfants dès 5ans



ATELIERS SAVOIR ET TRANSMISSION

VENDREDI 1 & 8 MARS

Initiation à la Boxe Française et Anglaise

Animé par Savate et partage

de 14h à 15h30 Adultes , places limitées

SAMEDI 2 MARS

ATELIER NUTRITION

Alimentation spéciale petit-déjeuner

Animé par Mathilde Lanotte

10h - 12h Adultes, places limitées

SAMEDI 16 MARS ATELIER ZD CREATION

Astuces de nettoyage de Printemps au naturel & nettoyage multi-usages écologique

Animé par Isabelle Delabarre 14h - 15h30 Adultes , places limitées



MERCREDI 27 MARS

ATELIER BIEN ÊTRE

Le partage des cinq sens Animé par Annie Fouksmann 10h30 - 11h30

Tout public, places limitées

MERCREDI 27 & SAMEDI 30 MARS

Ateliers créatifs

Carillons pour jardin 14h-15h30 Tout public,

Parents - enfants (dès 6 ans) Présence souhaitée aux 2 ateliers



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

MERCREDI 6 MARS

LA BOUGEOTHEQUE



Gymnase COSEC

10h-11h ou 11h-12h

Parents et enfants (de 0 à 6 ans)

MERCREDI 6 MARS

"Les adolescents": Comment les comprendre et mieux communiquer avec eux. Animé par Christelle Dugardin "Dessine- moi un chemin" 14h -16h Adultes, places limitées

MERCREDI 6 & 27 MARS

Atelier "ENTRE 2 CULTURES "

Médiation familiale

Animé par l'association "PAUSE"

16h-18h

MERCREDI 13 MARS

SPORT EN FAMILLE!

L'ESCRIME

10h30 - 12h Tout public (enfants à partir de 6 ans)



MARDI 19 MARS

Atelier "Bien-être et massage

des pieds pour bébé"

Animé par Laetitia Cabeau et Nadège Gomes, praticiennes bien-être 9h -11h

un parent accompagné d'un enfant de 3 mois à 3 ans

SAMEDI 23 MARS "LES RACONTINES"

Bibliothèque
Jules Verne à
9h50

Wédiathèques
du
VAL D'YERRES
VAL DE SEINE

RDV à la

"Petites histoires pour les enfants de 0 à 3 ans" à 10h (durée: 30 minutes)



PROJETS DE TERRITOIRE

MERCREDI 6 & 20 MARS JARDINS EN TERRASSE 10h-12h Tout public



AUTOUR DU HANDICAP

SAMEDI 9 MARS

GROUPE DE PAROLES

GROUPE DE PAROLES 10h-12h



SAMEDI 30 MARS

BRUNCH RÉPIT EN FAMILLE

Contact- Association

10h-13h

Abrihandicap: 07.52.21.70.74

ATELIERS NUMÉRIQUES FRANCE SERVICE CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

MERCREDI 13, 20 & 27 MARS

Atelier JO.Sphère

Initiation à la programmation et l'impression 3D pour réaliser un parcours des Jeux olympiques avec "Edusphère"

14h - 17h À partir de 8 ans, places limitées

SAMEDI 30 MARS

ATELIER: Testez votre niveau en Français Langue Étrangère (niveaux A1, A2 et B1)
14h30 - 16h Adultes, places limitées Se munir d'un casque ou d'écouteurs.

POUR INFO & À VOS AGENDAS

JOURNÉE DU VENDREDI 8 MARS 2024

Inauguration de l'exposition "Femmes d'ici et d'ailleurs": 5 femmes, 5 droits, 5 continents à 16 heures

Présentation de l'exposition réalisée par les apprenants

des Ateliers Sociolinguistiques

et les enfants du Clas et du Creati

L

Intervention d'un défenseur des droits (groupe de parole , temps d'échange et questions / réponses.)

VENDREDI 1 MARS

PROJET SOLIDAIRE
AVEC LES HABITANTS

18h30-20h30



"Mieux vivre ensemble dans son quartier"

Apéritif dinatoire

SAMEDI 23 MARS



Visite
de l'Assemblée Nationale
avec les apprenants
des Ateliers Socio Linguistiques