

Epinay sous Senart
Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Vacances Scolaires

Céleri bio rémoulade
 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
 Merlu pmd sauce bretonne (crème, champignons, poireaux)
 Riz bio
 Saint Nectaire aop
 Coupelle de purée de pommes
 Coupelle de purée de pommes et ananas

Petits beurre
Fruit frais
Yaourt aux fruits

MARDI

Vacances Scolaires Menu végétarien**

Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne
 Coquillettes au pesto
 Omelette bio fraîche
 Epinards branche au jus
 Fromage blanc nature
 Fromage blanc aromatisé aux fruits
 dosette de sucre blanc
 Fruit bio au choix

Baguette
Fromage frais Saint môret
Coupelle de purée de pommes et fraises

MERCREDI

Vacances Scolaires

Radis roses et beurre
 Chou chinois et vinaigrette
 Rôti de dinde lr à la moutarde
 Quenelle nature sauce végétale crémée
 Semoule
 Fromage frais Fraidou
 Fromage frais Carré demi sel
 Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
 Dessert lacté gélifié saveur vanille

Roulé à la framboise
Fruit frais
Petit fromage frais nature au lait entier
Sucre

JEUDI

Vacances Scolaires

Soupe de poireaux et pommes de terre
 Parmentier de volaille vf kebab et fève, purée de brocoli
 Parmentier de colin pmd et pois chiche, purée de brocoli
 Fromage Carré
 Pointe de Brie
 Fruit frais au choix

Baguette
Gelée de groseille
Coupelle de purée de pomme coing

VENDREDI

Vacances Scolaires

Emincé d'endives
 Salade verte vinaigrette d'agrumes (citron, agrume)
 Bifteck haché char au jus
 Pané à l'emmental
 Frites et ketchup
 Yaourt aromatisé
 Yaourt nature
 dosette de sucre blanc
 Cake à la cannelle

Les ingrédients à la vanille disponibles sur l'appli SoHappy



Epinay sous Senart
Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026


MENU


de la semaine



LUNDI

Soupe à l'oignon

 Daube de boeuf Ir à la provençale
Boulettes de blé sauce provençale


 Haricots verts bio au jus de légumes
Pommes de terre persillées

Fromage frais Saint môret
Fromage fondu Vache qui rit

Fruit frais au choix

MARDI

Pomelos et sucre
Chou chinois et vinaigrette


Bolognaise de canard
 Macaroni bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise


 Macaroni bio

Tomme grise
Gouda

Crème dessert saveur chocolat
Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

 Soupe de lentilles bio au cumin

 Hoki pmd sauce coco citron vert

 Riz bio

Coulommiers
Tomme blanche

Fruit frais au choix



Sablés coco
Coupelle de purée de pomme pruneaux
Fromage frais à la vanille



JEUDI

Salade coleslaw rouge (chou rouge, carotte, mayonnaise)
Radis roses en rondelles et vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne

Jambon blanc de porc
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
Filet de dinde façon jambon

Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)

 Yaourt bio nature
 Yaourt bio brassé au citron dosette de sucre blanc

 Beignet aux pommes dcg
 Beignet framboise dcg

VENDREDI


****Menu végétarien****

Tartinade potiron fromage frais ciboulette

Nugget's à l'emmental

 Coquillettes bio et ketchup

Fromage blanc nature dosette de sucre blanc
Miel

 Fruit bio au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Epinay sous Senart
Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Soupe à la courgette, au bleu et pommes de terre

Hoki pmd sauce au citron

Petits pois au jus de légumes
Riz cuisiné pilaf

Saint Nectaire aop
Pont l'Evêque aop

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MARDI

Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde
Macédoine de légumes mayonnaise

emincé de dinde sauce tomate

Boulgour bio sauce façon caponata, courgette bio et câpres

Boulgour bio

Pointe de Brie Camembert

Fruit frais au choix

MERCREDI

Tomate bio et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf Ir sauce dijonnaise (moutarde)
Boulettes de blé sauce tomate

Chou fleur béchamel et pommes de terre lamelles

Mimolette Emmental

Coupelle de purée de pommes et ananas
Coupelle de purée de pommes

Barre bretonne à partager
Fruit frais
Fromage blanc nature
Sucre

JEUDI

****Menu Végétarien****

Soupe de légumes variés bio

Riz bio et pois chiches bio tikka massala

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit bio au choix

VENDREDI

****Fête de l'Irlande****

Salade iceberg vinaigrette citron menthe

Meunière colin pmd d'Alaska et quartier de citron
Frites
Cheddar
Gâteau aux pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Epinay sous Senart
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)
Salade de pommes de terre

Sauté de boeuf lr sauce au thym

Omelette opa

Courgettes à l'ail

Yaourt aromatisé
Yaourt nature
dosette de sucre blanc

Fruit bio au choix

MARDI

Betteraves et vinaigrette moutarde

Emince porc au curry
Pané à l'emmental
Emince de dinde sauce au curry

Semoule bio

Fromage frais Carré demi sel
Fromage frais Fraidou

Choux à la crème vanillée dcg

MERCREDI

Menu végétarien

Crêpe emmental

Samoussa de légumes

Haricots beurre

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé aux fruits
dosette de sucre blanc

Fruit frais au choix

Baguette et beurre
Coupelle de purée de pommes et fraises
Yaourt aromatisé

JEUDI

Soupe saint germain (pois cassés et pommes de terre)

Nuggets de blé

Carotte bio

Tomme blanche
Fromage Carré

Fruit frais au choix

VENDREDI

Courgettes bio râpées et ciboulette

Salade verte bio et vinaigrette moutarde

Parmentier de poisson pmd et purée céleri

Yaourt aux fruits
Yaourt nature
dosette de sucre blanc

Coupelle de purée de pomme et poire bio

Coupelle de purée de pommes bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Epinay sous Senart
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Emincé de chou blanc et vinaigrette
Pomelos et sucre

Lasagnes de bœuf et volaille
Lasagnes au saumon

Fromage frais Rondelé nature
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

Mousse au chocolat noir
Mousse au chocolat au lait

MARDI

Salade de haricot rouge, tomate et maïs vinaigrette moutarde

Salade de haricots blancs aux herbes

Aiguillettes de poulet vf jus aux oignons

Omelette opa

Carotte bio

Camembert
Pointe de Brie

Fruit bio au choix

MERCREDI

Salade de coleslaw rouge (chou rouge, carotte, mayonnaise)

Sauté de bœuf char sauce origan tomate

Boulettes de blé sauce tomate

Lentilles mijotées

Fromage frais Rondelé nature
Fromage fondu Vache qui rit

Coupelle de purée de pomme et poire bio

Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Barre bretonne à partager
Fruit frais
Petit fromage frais nature au lait entier
Sucre

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Terrine de légumes et dosette de mayonnaise

Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette

Yaourt bio aromatisé vanille

Yaourt bio nature dosette de sucre blanc

Fruit frais au choix

VENDREDI

Endives bio et vinaigrette moutarde

Pavé de colin d'Alaska pmd sauce basquaise

Haricots verts bio au jus de légumes
Semoule sauce tomate

Cantal aop

Pont l'Evêque aop

Tarte au flan dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Epinay sous Senart
Menus du 06/04/2026 au 10/04/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
Pomelos
et sucre

Ravioli de boeuf

 Ravioli de légumes bio

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Coulommiers


Mousse au chocolat au lait

Macédoine
Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental


Haricots blancs à la tomate

Fromage fondu Croc'lait
Fromage frais Saint môret


 Fruit bio
au choix

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit frais
Lait demi écrémé

Menu végétarien

 Taboulé de semoule bio
aux raisins secs

 Salade de riz bio composée

 Boulettes pois chiches bio
et sauce tomate


Courgettes

Yaourt nature
dosette de sucre blanc
Yaourt aromatisé

Fruit frais
au choix


** Repas de printemps **

Concombre tzatziki (fromage
blanc, échalotte, aneth)

 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé

et quartier de citron
Purée de haricots verts et
pommes de terre

 Saint Nectaire aop

 Gâteau moelleux au
chocolat, farine lcl

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Epinay sous Senart
Menus du 13/04/2026 au 17/04/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Menu végétarien ***

Œuf dur opa
et dosette de mayonnaise

Chili végétal, haricots
rouges bio et riz bio

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé aux
fruits
dosette de sucre blanc

Fruit frais
au choix

MARDI

Salade coleslaw

Sauté de boeuf lr sauce au
thym

Beignet stick mozzarella

Chou fleur
Purée de pomme de terre à la
muscade

Emmental
Gouda

Beignet framboise dcg
 Beignet aux pommes dcg

MERCREDI

Haricots vert extra fin à
l'échalote
Salade de betteraves
vinaigrette à la moutarde

Rôti de porc* lr sauce
provençale
Boulettes de blé sauce
provençale

Rôti de dinde lr sauce
provençale

Penne rigate

Pointe de Brie
Fromage Carré

Fruit bio
au choix

Quatre quart
Coupelle de purée de pomme
abricot
Yaourt à boire aromatisé
vanille

JEUDI

Concombre en rondelles
Salade verte
vinaigrette balsamique

Nuggets de poulet
Nugget's à l'emmental

Frites

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes
Fromage frais Fraidou

Ile flottante
et sa crème anglaise

VENDREDI

Rillettes de canard
 Rillettes de thon pmd

Dés de colin pmd sauce
crème ciboulette persil

Carottes
Blé
au persil

Yaourt bio brassé aromatisé
fraise

Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

Fruit frais
au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Œuf de poule



Certifié Label



Décongelé



Issu de



Produit de la mer

Epinay sous Senart
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Vacances Scolaires

Salade de lentilles
Salade de haricots blancs aux herbes

Steak haché de veau lr au jus
Pané à l'emmental

Purée de céleri et pommes de terre

Fromage blanc nature
Sucre roux

Fruit bio au choix

Riz soufflé au chocolat
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MARDI

Vacances Scolaires

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
Pomelos et sucre

Hoki pmd sauce au citron

Lentilles mijotées bio

Fromage fondu Vache qui rit
Fromage frais Carré demi sel

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Gâteau moelleux au citron
Fruit frais
Fromage blanc nature
Sucre

MERCREDI

Vacances Scolaires Menu végétarien **

Crêpe emmental

Omelette bio fraîche

Frites

Tomme blanche
Coulommiers

Fruit bio au choix

Baguette et beurre
Coupelle de purée de pomme coing
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

JEUDI

Vacances Scolaires

Salade de pommes de terre
Coquillettes au pesto

Beignets de calamar et quartier de citron
Julienne de légumes

Saint Nectaire aop

Fruit bio au choix

Palet breton pur beurre
Coupelle de purée de pommes et fraises
Yaourt nature
Sucre

VENDREDI

Vacances Scolaires

Salade verte
Mâche et vinaigrette aux olives noires

Rôti de bœuf char au jus
Beignet stick mozzarella

Petits pois mijotés

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Cake aux épices (cannelle, gingembre, girofle, muscade) farine lcl

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Epinay sous Senart
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

****Vacances Scolaires****

Courgettes râpées à la ciboulette
Emincé de chou blanc et vinaigrette

Parmentier de Colin d'Alaska pmd et purée de carotte

Camembert
Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Cupelle de purée de pommes et bananes bio

Cupelle de purée de pomme et poire bio

Petits beurre
Fruit frais
Yaourt aux fruits

MARDI

****Vacances Scolaires****

Pâté de campagne de porc
Œuf dur opa et dosette de mayonnaise

Sauté de dinde sauce moutarde à l'ancienne
Boulogour bio sauce tajine et pois chiches bio

Boulogour bio

Mimolette
Saint Paulin

Fruit frais
au choix

Baguette
Fromage frais Rondelé nature
Cupelle de purée de pomme abricot

MERCREDI

****Vacances Scolaires****

Salade de tomates
Concombres et vinaigrette aux herbes

Jambon blanc de porc
Samoussa de légumes
Filet de dinde façon jambon

Coquillettes bio blé semi-complet

Fromage frais Tartare nature
Fromage frais cantafrais

Cupelle de purée de pommes et fraises
Cupelle de purée de pommes

Gâteau fourré à la fraise
Fruit frais
Yaourt nature
Sucre

JEUDI

****Vacances Scolaires** Menu végétarien ****

Houmous

Blé aux légumes du sud et dés de brebis

Yaourt bio aromatisé framboise

Yaourt bio nature dosette de sucre blanc

Fruit frais
au choix

Miel Pops
Cupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

VENDREDI

sodexo



Œuf de poule



Issu de



Produit de la mer

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

