


Epinay sous Senart
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

MENU


de la semaine



LUNDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

Ravioli de boeuf

 Ravioli de légumes bio

Gouda
Emmental


Coupelle de purée de pommes
et poire

Coupelle de purée de pommes
et fraises

MARDI

Menu végétarien

Salade de pommes de terre
Salade de haricots rouges et
maïs sauce épices chili

 Dahl de lentilles beluga et
riz bio


Camembert
Pointe de Brie


Fruit frais
au choix

MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à
la moutarde

 EMINCE BOEUF vf SAUCE
TOMATE, ORIGAN

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème aux herbes

 Ratatouille bio
Riz

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop


Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Biscuit tablette au chocolat au
lait

Fruit frais
Yaourt aux fruits

JEUDI

Salade coleslaw
Salade verte
Vinaigrette guacamole

 Poulet vif tandoori (cuisse)
Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron

Frites au four

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Fruit frais
au choix

VENDREDI


Epinay sous Senart
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026


MENU


de la semaine




LUNDI

 Œuf dur opa
et dosette de mayonnaise

 Sauté de porc lr sauce
moutarde

 Hoki pmd sauce crème

 Sauté de dinde lr sauce
dijonnaise (moutarde)

Lentilles

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

 Saint Nectaire aop

Fruit frais
au choix

MARDI

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde
Coeurs de plumier et maïs
et vinaigrette moutarde

Tortilla pomme de terre et
oignon

Ratatouille à la niçoise


Riz

Petit fromage frais nature au
lait entier
et dosette de sucre blanc
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Fruit frais
au choix

MERCREDI

Chou chinois et vinaigrette

 Steak haché de veau lr à la
tomate

Beignet stick mozzarella

Carottes à l'ail
Coquillettes

Fromage fondu Vache qui rit
Fromage frais Rondelé nature


Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)


Céréales riz soufflé
Fruit frais
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI

Melon charentais

 Bolognaise de boeuf vf et
coquillettes bio

 Coquillettes bio sauce
égrené végétal et tomate
façon bolognaise bio

Edam

Crème dessert saveur vanille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Œuf de poule
élevée en plein
air



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Viande
Française

Epinay sous Senart
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de riz composée (maïs et olives)
Salade de pois chiche vinaigrette à la moutarde

🌿 Emincé de dinde Ir sauce kebab (paprika, cumin, coriandre, ail, oignon, origan, piment, cannelle)

🐔 Dés de colin pmd sauce crème ciboulette persil

🥕 Haricots verts à l'ail
Boulgour

🧀 Coulommiers
Fromage Carré

🍎 Fruit frais au choix

MARDI

Concombres
🌿 Carottes râpées bio et vinaigrette aux olives noires

🍕 Pizza tomate emmental, mozzarella

🥬 Salade verte

🧀 Bûche mélangée (lait vache et chèvre)
Camembert

🍫 Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

MERCREDI

🐟 Rillettes de thon pmd
🥚 Œuf dur opa et sauce cocktail

🍖 Boulettes au mouton et boeuf sauce tomate
Boulettes de blé sauce tomate

🍲 Semoule

🥛 Yaourt aux fruits
Yaourt nature et dosette de sucre blanc

🍎 Fruit frais au choix

🥖 Baguette et emmental
Coupelle de purée de pommes et fraises

JEUDI

****Menu Végétarien****
Grèce**

🍅 Salade de tomates vinaigrette au pesto rouge

🍲 Moussaka végétarienne (égrené végétal)

🍌 Cantal aop

🍰 Gâteau au fromage blanc

VENDREDI

🍈 Melon charentais
Tranche de pastèque

🥞 Beignet stick mozzarella

🥬 Epinards et PDT au gratin

🧀 Fromage frais Saint môret
Fromage frais Tartare nature

🍌 Smoothie pomme et pêche

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Epinay sous Senart
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Poireaux
Coeur de palmier
et vinaigrette moutarde

Jambon blanc de porc
Nugget's à l'emmental
Filet de dinde façon jambon


 Coquillettes bio blé
semi-complet

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Fruit frais
au choix

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde lr sauce
au curry

 Omelette opa

Riz

Pointe de Brie
Tomme blanche

Dessert lacté gélifié saveur
vanille


Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Biscuit tablette au chocolat au
lait

Fruit frais
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

Menu Végétarien


Radis roses en rondelles
Salade iceberg
et vinaigrette au miel et
moutarde à l'ancienne

 Lasagne aux légumes du
sud bio

Emmental
Edam

Glace à l'eau parfumée (stick)


Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
provençale

Petit pois et carottes

 Pont l'Evêque aop

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio
au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule
élevée en plein air



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Epinay sous Senart
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

** Choix des enfants de l'école Pré aux agneaux **

Concombres
et vinaigrette moutarde

🍷 Riz sauce chili con carne vf

🌿 Riz bio sauce façon chili égréné végétal

Emmental

Pastèque

MARDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
Pomelos

🍷 EMINCE BOEUF vf SAUCE BARBECUE

Boulettes de blé sauce tomate

🌿 Ratatouille bio

🌿 Semoule bio

Coulommiers

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

🌿 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

🌿 Coupelle de purée de pommes pêches bio

MERCREDI

🌊 Tartine thon pmd ciboulette

🍷 Oeuf à la coque opa et ses mouillettes

Pommes de terre quartier avec peau

Edam
Mimolette

Fruit frais au choix

Biscuit nappé chocolat noir

🌿 Coupelle de purée de pommes et bananes bio
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Menu Végétarien

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde
Céleri rémoulade

Clafoutis de tomate, courgette à la farine de pois chiches

Fromage fondu Vache qui rit
Fromage frais Saint môtet

Crème dessert saveur vanille
Crème dessert saveur caramel

VENDREDI

Macédoine de légumes
mayonnaise
Haricots verts aux herbes
et vinaigrette moutarde

Tomate farçie (volaille) sauce tomate

Riz

🌿 Yaourt bio nature

🌿 Yaourt bio brassé au citron

🌊 Tarte à la noix de coco dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Epinay sous Senart
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026


MENU

de la semaine



LUNDI


Salade de pommes de terre
Salade de riz composée (maïs
et olives)

 Emincé de dinde lr au
caramel

Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron


Carottes à l'ail


Fromage frais Carré demi sel
Fromage frais cantafrais


 Fruit bio
au choix

MARDI

*** Menu végétarien ***

 Cour'slaw bio (carotte bio,
courgette bio, sauce coleslaw)

 Céleri râpé bio
et vinaigrette moutarde

 Fusilli bio , pesto, brocoli
bio , haricot blanc et carotte

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Dessert lacté gélifié saveur
vanille


MERCREDI


Feuilleté fromage fondu

Boulettes au mouton et boeuf
sauce aux olives

Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

Haricots verts persillés
Blé

 Yaourt bio aromatisé
framboise

 Yaourt bio nature

Fruit frais
au choix

Baguette
Confiture

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc
Jus d'orange

JEUDI

Salade verte
et vinaigrette à l'échalote

Beignets de calamar

Purée d'épinards et pommes
de terre


Pointe de Brie
Fromage Carré

Fruit frais
au choix

VENDREDI

**Coupe du Monde de
Foot**

Concombres
Vinaigrette guacamole

 Fish burger colin d'Alaska
pmd cheddar, sauce tartare

Pommes de terre quartier
avec peau

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé aux
fruits
et dosette de sucre blanc

Coupelle de purée de pommes
et poire

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Epinay sous Senart
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Pâté de volaille
🥚 Œuf dur opa
et dosette de mayonnaise

🌟 EMINCE BOEUF vif SAUCE
TOMATE,ORIGAN
Beignet stick mozzarella

Julienne de légumes
Lentilles

Fromage frais Rondelé nature
Fromage frais Fraidou

🌿 Coupelle de purée de
pommes bio

🌿 Coupelle de purée de
pommes et bananes bio

MARDI

**** Choix des enfants de
l'école Croix Rochopt****

Brocolis en salade
et vinaigrette moutarde

🌊 Hoki pmd sauce crème

Frites
et ketchup

Camembert

Pastèque

MERCREDI

🌿 Salade verte bio
🌿 Carottes râpées bio
et vinaigrette moutarde

Saucisse de volaille et veau
façon chipolatas
Beignet stick mozzarella

🌿 Purée de courge butternut
bio et pommes de terre

Emmental
Saint Paulin

🌿 Fruit bio
au choix

Corn flakes
Coupelle de purée de pomme
pruneaux
Lait demi écrémé

JEUDI

Tranche de pastèque
Melon jaune

🌿 Rôti de dinde lr au romarin
Boulettes de blé sauce
provençale

Courgettes à l'ail
Blé

Petit fromage frais nature au
lait entier

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Gâteau au citron

VENDREDI

**** Menu végétarien****

Maïs sauce tomate, épices
douces et chips de maïs

🌿 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

Tomme blanche

Fruit frais
au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Œuf de poule
élevée en plein air



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Epinay sous Senart
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

** Choix des enfants de l'école Brassens **

Salade verte
Salade de tomates
et vinaigrette à l'échalote

Poulet rôti
Curry de légumes et pommes
de terre


Pomme de terre ronde vapeur


Yaourt aux fruits


Fruit frais

MARDI

Menu végétarien

 Pomelos bio
et sucre

 Courgettes bio râpées et
ciboulette
et vinaigrette moutarde


 Korma de riz bio, brunoise
provençale et petits pois bio


Mimolette
Edam

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit
de caramel

MERCREDI

Taboulé au fromage de brebis

 Salade de penne au thon
pmd et pesto rouge

 Sauté de boeuf vf sauce
aux olives
Nugget's à l'emmental

Chou fleur en béchamel

Fromage fondu Croc'lait
Fromage fondu Samos


Fruit frais
au choix

Baguette
Confiture
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Jus de pommes

JEUDI

** Choix des enfants de l'école Breil **

Taboulé

 Omelette opa au fromage

Ratatouille à la niçoise

Fromage frais à la vanille



Glace à l'eau parfumée (stick)


VENDREDI

Tranche de pastèque
Melon jaune

Quenelle nature sauce tomate

Champignons persillés

 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc
 Yaourt bio aromatisé vanille

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Oeuf de poule
élevée en plein air



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Epinay sous Senart
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU


de la semaine



LUNDI

Menu végétarien

Salade de betteraves
vinaigrette à la moutarde
Haricots verts à l'échalote


 Coquillettes semi
complètes bio courgettes
façon caponata et câpres

Petit fromage frais nature au
lait entier
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
et dosette de sucre blanc

Fruit frais
au choix

MARDI

Salade de tomates
Céleri râpé
et vinaigrette moutarde

 EMINCE BOEUF vf SAUCE
TOMATE, ORIGAN
Semoule, pois chiche et
épinards


Semoule

Gouda
Mimolette


Coupelle de purée de pommes
Coupelle de purée de pomme
abricot


MERCREDI

Houmous

 Dés de saumon pmd sauce
basilic

Carottes à l'ail
Blé

 Yaourt bio aromatisé
framboise

 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc

Fruit frais
au choix

Petits beurre
Fruit frais
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Salade de riz composée (maïs
et olives)
Salade de pâtes à la grecque
(tomate, poivron, brebis, olive)

 Omelette bio fraîche

Purée d'épinards et pommes
de terre

Camembert
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Fruit frais
au choix

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande Française

Epinay sous Senart
Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Epinay sous Senart
Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Empty menu box for LUNDI

Empty menu box for MARDI

Empty menu box for MERCREDI

Empty menu box for JEUDI

Empty menu box for VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

