

CENTRE
SOCIOCULTUREL
JOSÉPHINE BAKER

Epina'y
sous Sénart

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

du 03 au 28 octobre 2023



Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, vendredi et de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Jeudi et samedi de 13h30 à 18h

INSCRIPTIONS

À partir du 20 Septembre
de 14h à 17h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
01 60 47 86 60 • CSC@VILLE-EPINAY-SENART.FR



www.ville-epinay-senart.fr



Ville d'Epina'y-sous-Sénart



Ville d'Epina'y-sous-Sénart

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU MOIS D'OCTOBRE

ATELIERS NUMÉRIQUES

FRANCE SERVICE

SAMEDI 7 OCTOBRE

Initiation à l'informatique

15h-16h30 - Adultes, places limitées

SAMEDI 21 OCTOBRE

Créez votre CV

15h-16h30 - Adultes, places limitées

ATELIERS PARTAGE

**SAMEDI 14 et 21 OCTOBRE
& MARDI 24 OCTOBRE**

Ateliers créatifs

Le logo Octobre rose en macramé

14h-16h - Adultes



MERCREDI 18 OCTOBRE

Ateliers créatifs

Le morpion des mers

14h-16h - dès 6 ans

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

MERCREDI 4 OCTOBRE

Raconte-moi ta famille

Animé par l'équipe du centre

10h30 -12h - Parents et enfants

Première rencontre pour mieux
vous accompagner

*Animé par Christelle de Dessine-moi
un chemin*

14h -16h - Parents et enfants

MERCREDI 10 OCTOBRE

« La Bougeothèque »

Animé par L'association UFOLEP

Lieu: Gymnase COSEC

10h-11h ou 11h-12h 0/6 ans



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services

PROJETS DE TERRITOIRE

JEUDI 5 et VENDREDI 6 OCTOBRE

Jardin en terrasse

(avec Abeilles Maraichères)

14h-16h - Tout public



ATELIERS SAVOIR ET TRANSMISSION

MERCREDI 11 OCTOBRE

Atelier ZD Créations

Produit ménager "Pierre d'argile
écologique"

14h-15h30 - Adultes

SAMEDI 28 OCTOBRE

Atelier ZD Créations

Produit ménager "Lessive
écologique"

14h-15h30 - Adultes





L'équipe du CSC se mobilise pour le mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

À VOS AGENDAS!

<u>Dates</u>	<u>Horaires</u>	<u>Événements</u>
Mardi 3	10h45/11h45 MAC	Sensibilisation au dépistage du cancer du sein Intervention du Dr Zard - (<i>entrée libre</i>)
Jeudi 5	14h	Formation des Ambassadrices d'Octobre Rose (<i>sur inscription</i>)
Jeudi 12	14h/16h	Café-débat : Prévention du cancer du sein Animé par le CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers) d'île de France - (<i>entrée libre</i>)
Samedi 14	14h/16h	Ateliers créatifs des bénévoles : Réalisations en macramé du logo <i>Octobre Rose</i> - Adultes (<i>sur inscription</i>)
Jeudi 19	14h/16h	Sensibilisation aux gestes de l'autopalpation (palpation sur mannequin) - (<i>entrée libre</i>)
Samedi 21	14h/16h	Ateliers créatifs des bénévoles : Réalisations en macramé du logo <i>Octobre Rose</i> - Adultes (<i>sur inscription</i>)
Mardi 24	9h/10h 10h/11h	Ateliers de sensibilisation aux activités physiques avec les éducateurs de la ville- Adultes (<i>sur inscription</i>) places limitées
	14h/16h	Ateliers créatifs des bénévoles : Réalisations en macramé du logo <i>Octobre Rose</i> - Adultes (<i>sur inscription</i>)
Jeudi 26	9h/10h 10h/11h	Ateliers de sensibilisation aux activités physiques avec les éducateurs de la ville - Adultes (<i>sur inscription</i>) places limitées
Vendredi 27	17h-18h	ESCAPE GAME sur la prévention du cancer du sein (animation abordée de manière ludique) Animé par MK Team Building Adolescents-Adultes (<i>sur inscription</i>) places limitées
Samedi 28	10h-12h Marché du Relais Ouest	Présence de l'équipe du CSC : Stand de présentation et de sensibilisation au cancer du sein (animé par les Ambassadrices d'Octobre Rose)

**POUR
INFO**



**PLANNING DES ATELIERS HEBDOMADAIRES
CENTRE SOCIOCULTUREL JOSEPHINE BAKER**

Epina
sous Sénart

	Matin		Après-Midi	
Mardi	Alphabétisation/FLE 9h-11h	Permanence emploi TZCLD 9h-11h	Aide aux démarches administratives 14h-16h *	Permanence Aide au Numérique 13h30-17h30 *
	Permanence Aide au Numérique 9h-12h *		Alphabétisation/FLE 14h-16h	Permanence Famille : Info Écoute Conseil Orientation 15h-16h
Mercredi	Ateliers Parents -enfants 10h-11h30	Permanence CCAS 10h-11h45(*)	Loisirs Pour Tous 14h-16h00	Ateliers Parents-enfants 16h30-17h30
	Permanence Aide au Numérique 9h-12h *	Permanence AbriHandicap 10h-12h*	Permanence Aide au Numérique 13h30-17h30 *	
Jeudi	<i>Fermé au public</i>		Permanence MDS 14h-16h (*)	
Vendredi	Aide aux démarches administratives 9h-11h *		Permanence St Vincent de Paul 14h-16h	
	Permanence Aide au Numérique 9h-12h *		Permanence Aide au Numérique 13h30-17h30 *	
Samedi	Permanence Abri Handicap 10h-12h* <i>Les derniers samedis du mois</i>		Loisirs Pour Tous 14h-16h00	Ateliers Parents Enfants 16h30- 17h30
			Ateliers Numériques 13h30-17h30 *	

* : sur RDV

(*) Permanence CCAS : les RDV sont à prendre auprès du CCAS d'Epina

(*) Permanence MDS : les RDV sont à prendre auprès de la Maison Des Solidarités de Brunoy au 01 60 47 94 00.

(*)Permanence AbriHandicap : Contactez Mme TIDJI au 07 52 21 70 74.