



Épinay'
SOUS Sénart

PROGRAMME DES ACTIVITÉS MAI 2026



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Mardi 28 avril à partir de 9h

(sur place ou par téléphone)



Lancement des TERRASSES DU CSC !

Échanges
avec l'équipe
du centre

Animations

Thé, café



Centre socioculturel Joséphine BAKER Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h / 13h30- 18h.
Jeudi et samedi : 13h30 - 18h / fermé le lundi

☎ 01 60 47 86 60

✉ csc@ville-epinay-senart.fr



www.ville-epinay-senart.fr



Ville d'Épinay-sous-Sénart



Ville d'Épinay-sous-Sénart

Ateliers partage

Mercredi 6 Mai
Samedi 9 Mai

Initiation au crochet
14h-16h

Animé par Joëlle



Pour adultes débutant(e)s

Atelier couture à la main

jeudi de 14h à 16h

JEUDI 7, 21 et 28 Mai



Ambiance conviviale
autour d'un café ou d'un thé
à apporter selon vos envies

Animé par Annick
Public Adulte



"DO YOU SPEAK ENGLISH?"

Samedi 9-16-23 et 30 MAI

14h-15h30

Animé par Louiza

Tout public
parent-enfant dès 5 ans



Atelier pâtisserie

Mercredi 13 MAI
14h - 16h



Animé par Elena et Khadidja

Réservé
aux parents et enfants dès 5 ans



Le temps des parents

REMISE EN FORME

Jeudi 7, 21 et 28 Mai
9h - 10h, Adultes

Lieu : salle de musculation,
(stade Alain Mimoun)



Séances hors vacances scolaires

ATELIER BIEN-ÊTRE ADULTES

Massage
sur chaise de relaxation

Mercredi 13 Mai
9h-12h

Différents créneaux proposés

Animé par
Annie Fouksmann,
sophrologue



Ateliers numériques

**Saisie de sa déclaration d'impôts 2026
sur les revenus 2025**

**Mercredi 20
& Samedi 30 MAI**

14h - 18h



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

sans inscription



*Savoir et
transmission*

ATELIER ZD CRÉATIONS

Mardi 12 Mai
14h-15h30
**spray
anti-moustique**



Public Adulte

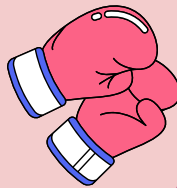


Ma Vie Zéro Déchet

CARDIO BOXING

VENDREDI 29 MAI

14h - 15h30
Animé par Samira Bounhar
Public Adulte



JARDIN EN TERRASSE

14h-16h

Mercredi 6 mai : Plantation de légumes

**Mercredi 20 mai: Vérification de la
croissance des cultures**

**Tout public,
enfants dès 5 ans**



Abeilles
aide et entraide

ATELIER CUISINE

fruits et légumes de saison



Mercredi 13 Mai
10h-12h

**Animé par Franck Nanguy,
chef cuisinier**



Au fil des saisons
CUIRINE & BOUVILLÉ

Public Adulte

Cuisine & Repas partagé sur place

ATELIER customisation

Upcycling



Samedi 30 MAI
14h - 16h



Animé par la compagnie des Mistigris

Tout public, enfants dès 6 ans

*Projet de
territoire*

**ATELIER
JLEM, LA VIE !**

SAMEDI 23 MAI
10h-12h

“L'ESTIME DE SOI” (partie 2)

Public Adulte

MÉMOIRE SEN HÉRITAGE

Histoires, mémoires et citoyenneté partagées

Cycle de rencontres citoyennes et intergénérationnelles



**PAROLES DE QUARTIER
CINÉ- DÉBAT CITOYEN**

14h30 - 16h30

Samedi 23 MAI

**“L'engagement citoyen”
(association, service civique...)**

ATELIER ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION ROOTS'N CULTURE

Tout public, Enfants à partir de 11 ans (accompagnés d'un adulte)

Temps forts

LANCEMENT DES TERRASSES DU CSC !

Rendez-vous aux abords du centre

Échanges avec l'équipe du centre

Jeudi 21 Mai

Jeudi 28 Mai

Animations

16h30- 19h

Thé, café

gratuit

CÉLÉBRATIONS

HOMMAGE AUX VICTIMES DE L'ESCLAVAGE

22 & 23 MAI



SUIVEZ LE PROGRAMME SUR L'AGENDA VILLE!

APÉRITIF DINATOIRE

"Parents, à vous l'honneur!"

Samedi 30 Mai 18h30- 20h

Un temps convivial pour se retrouver entre parents, partager nos expériences, nos idées et nos pratiques parentales, et échanger librement autour de nos besoins.

Moment dédié aux parents.

Les enfants seront pris en charge par des bénévoles

