



Épinay'
sous Sénart

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

du 06 au 30 Novembre 2024



Inscriptions à l'accueil : Mardi 5 Novembre 2024

*puis aux horaires d'ouverture
du centre socioculturel Joséphine BAKER*



Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 18h

Jeudi et samedi : 13h30 - 18h , *fermé le lundi*

Renseignements : 01 60 47 86 60 • csc@ville-epinay-senart.fr



www.ville-epinay-senart.fr



Ville d'Épinay-sous-Sénart



Ville d'Épinay-sous-Sénart

ATELIERS PARTAGE

ATELIER COUTURE À LA MAIN



JEUDI 7, 14, 21 & 28 NOVEMBRE

Vous avez envie d'apprendre ou de perfectionner votre technique de couture à la main ? Rejoignez notre atelier pour (re)découvrir les bases de la couture à la main : types de points, astuces de finition et réalisez un projet simple et utile que vous pourrez emporter fièrement chez vous ! Convivialité et détente assurées !

Animé par les bénévoles du CSC

14h-16h - Adultes

ATELIER "DO YOU SPEAK ENGLISH?"

SAMEDI 9, 16, 23 & 30 NOVEMBRE

"DISCOVER ENGLISH IN A SIMPLE AND FUN WAY !" *

Animé par Louiza, bénévole au CSC

14h-15h - Adultes

**Découvrez l'anglais de manière simple et ludique*



ATELIERS SAVOIR ET TRANSMISSION

MARDI 12 NOVEMBRE

ATELIER ZD CRÉATIONS

Atelier Baume à lèvres

Animé par Isabelle Delabarre

14h-15h30 - Adultes



Ma Vie Zéro Déchet



VENDREDI 15, 22 & 29 NOVEMBRE



Initiation à la Boxe Française et Anglaise

Animé par Claire Bramé

de 9h30 à 11h - Adultes

SAMEDI 16 NOVEMBRE

ATELIER "LE CYCLE DE L'EAU"

"animation quiz"

Animé par la société SAUR

14h-16h

Adultes & parents - enfants dès 7 ans



MERCREDI 27 NOVEMBRE

ATELIER BIEN ÊTRE

"Je renforce mes capacités"

Animé par Annie Fouksmann

10h - 11h

Parents - enfants, dès 4 ans



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

LA BOUGEOOTHÈQUE



- MERCREDI 6 NOVEMBRE
- MERCREDI 13 NOVEMBRE
- MERCREDI 20 NOVEMBRE
- MERCREDI 27 NOVEMBRE

lieu: Gymnase COSEC 10h-11h ou 11h-12h
Parents et enfants (de 0 à 6 ans)



REMISE EN FORME



- JEUDI 7, 14, 21 & 28 NOVEMBRE

Animé par un éducateur sportif de la ville
lieu : salle de musculation - stade Alain Mimoun
9h - 10h , Adultes

Séances les jeudis - hors vacances scolaires

PROJETS DE TERRITOIRE

JARDINS EN TERRASSE



- JEUDI 7 NOVEMBRE
"Fabrication d'épices locales & plantation de lilas"
- JEUDI 21 NOVEMBRE
"Bouturage des arbustes nourriciers"

14h-16h , Tout public



ATELIER DÉCOUVERTE DE L'INGÉNIERIE PAR LE LEGO



- MERCREDI 20 NOVEMBRE
Découverte et manipulation des constructions en LEGO,
Animé par la société "Les ingéniaux"

10h-12h, Tout public - enfants dès 8 ans

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

- MERCREDI 6 NOVEMBRE
"J'apprends à gérer mes émotions pour mieux accompagner mon enfant"
Animé par Annie Fouksmann
10h - 12h , Adultes



- MERCREDI 20 NOVEMBRE
"Les émotions entre parents et enfants"
Animé par Annie Fouksmann
10h - 11h30
Parents - enfants, dès 4 ans

ATELIERS NUMÉRIQUES

FRANCE SERVICE

- SAMEDI 16 NOVEMBRE
Créer et gérer son adresse mail
14h-15h30 - Adultes
- SAMEDI 23 NOVEMBRE
Testez votre niveau en Français Langue Étrangère
(niveaux A1, A2 et B1)
14h-16h - Adultes



AUTOUR DU HANDICAP

- SAMEDI 16 NOVEMBRE
GROUPE DE PAROLE 10h-12h

Contact: Association ABRIHANDICAP
07.52.21.70.74



PROJET DE TERRITOIRE

PROJET “ LUEUR D'ESPOIR”

Le Centre Socioculturel , en partenariat avec l'association SERFI , est ravi de vous annoncer le lancement d'un projet solidaire intitulé "Lueur d'Espoir". Ce projet a pour mission de confectionner des bonnets, écharpes et mitaines qui seront distribués lors d'une maraude en faveur des plus démunis , afin de leur apporter un peu de chaleur et de réconfort cet hiver.



Si vous savez tricoter ou crocheter et que vous souhaitez vous investir dans cette belle initiative , nous vous invitons à rejoindre les bénévoles du CSC aux dates et horaires indiqués ci-dessous :

Mercredi 6 novembre : 14h - 15h30

Jeudi 7 novembre : 14h - 16h

Mercredi 13 novembre : 14h - 15h30

Mercredi 20 novembre : 14h - 15h30

Jeudi 21 novembre : 14h - 16h

Mercredi 27 novembre : 14h - 15h30

Merci pour votre engagement solidaire !

L'équipe et les bénévoles du CSC

