

LES ATELIERS CULTURELS 2025 — 2026

Ouverte à tous et pour tous les âges,
la Maison des Arts et de la Culture
offre l'opportunité de découvrir une
nouvelle pratique, ou de l'approfondir
grâce à de nombreux ateliers.

INITIATION AU DESSIN ET À LA COULEUR

Les enfants aborderont les techniques de base
du dessin, expérimenteront le crayon, la peinture
et les encres tout en développant leur imaginaire.

Par Judit Besora

6 à 9 ans : Mercredi 10h30-12h et 14h - 15h30

10 ans et + : Mercredi 16h - 17h30

CRÉ'ART (ARTS PLASTIQUES)

L'Atelier CRÉ'ART propose de découvrir diverses
techniques artistiques de façon ludique avec
différents matériaux (*carton, bois, objets de
récup...*).

Par Isabelle Franco

De 6 à 9 ans : Mercredi 13h30 - 15h

THÉÂTRE AMATEUR

Vous avez toujours rêvé de faire du théâtre ?
Vous êtes curieux de nature ? Vous avez envie
d'être, l'espace d'un instant, quelqu'un d'autre ?
Alors venez nous rejoindre !
Venez jouer ! Tentez l'aventure !

Par Les Souffleurs de Mots / Denis Hardy

De 7 à 11 ans : Mercredi 10h30 - 12h

12 à 17 ans : Jeudi 18h - 20h

Adultes : Jeudi 20h - 22h30

Seniors : Vendredi 9h - 10h30

Renseignements au Service Seniors : 01 60 47 94 73



BANDE DESSINÉE ET MANGA

Initiation au dessin bande dessinée et
manga. Créez vos propres personnages
et réalisez vos premières planches de
bande dessinée.

Par Judit Besora

6 ans et + : Mercredi 18h - 19h30

PEINTURE LIBRE

Pratique libre et accompagnée, où
chacun découvre ou confirme sa
connaissance des règles de base de la
peinture, des différentes techniques, de la
couleur et de la composition.

Par l'artiste Marie-Sophie Lesage

Adultes : Jeudi 14h - 16h30 et 16h30 - 19h

STREET-ART & DESSIN

Une immersion dans le monde du Street
Art et du dessin à travers un atelier
de pratique de différentes techniques
(bombe, marqueur, pochoir, acrylique,
gouache...) Anatomie, perspective,
portrait, marouflage, collage, mise en
page, conception d'un projet pour une
grande surface, travail sur différents
supports.

Par l'artiste Virginio Vona

12 ans et + : Mardi 18h - 20h



ATELIER CRÉATIF POUR LES ARTISTES DU VAL D'YERRES VAL DE SEINE

Participez à la vie de la MAC !
Un atelier intergénérationnel dédié aux artistes locaux pour bricoler, recycler, créer en toute liberté ! Un lieu de travail collectif et d'échange pour stimuler la créativité de chacun et participer à la vie de la MAC.

Par Isabelle Franco
Adultes : Jeudi 14h - 16h

CIRQUE ACROBATIQUE

Acrobatie dynamique, porté acrobatique, jonglage, expression corporelle, équilibre...
Toutes les disciplines du cirque seront abordées.

Par le Cirque oval- Association pour le Développement du Cirque en Essonne
6 ans et + : Mercredi 10h - 12h

SCULPTURE, MODELAGE

Cours Enfants • Atelier d'initiation permettant d'explorer la sculpture, de découvrir, façonner et construire ses propres créations.

Cours Adultes • Travail libre et accompagné à partir d'une pièce, d'un dessin, d'une peinture, d'une photographie...

Par Isabelle Franco
De 6 à 9 ans : Mercredi 15h30 - 17h
10 ans et + : Mercredi 17h30 - 19h
Adultes tous niveaux : Jeudi 20h - 22h30

ANGLAIS ÉCRIT ORAL

(niveau débutant / pré-intermédiaire)
Cours ouverts aux personnes désireuses d'acquérir un vocabulaire courant et une bonne maîtrise des règles de grammaire et de conjugaison.

Par Gillian Ashbee / Troy Speight
Enfants : Mardi 17h - 18h30
Adolescents : Jeudi 18h30 - 20h
Adultes : Mercredi 18h15 - 19h45

ANGLAIS PERFECTIONNEMENT

(niveau intermédiaire)
En première partie d'atelier, perfectionnement de la langue, suivi d'un travail de dialogues et de scénettes théâtrales.

Par Troy Speight
16 ans et +, adultes :
Mercredi 19h45 - 21h45

INITIATION GUITARE ACOUSTIQUE

Un cours d'initiation dispensé collectivement, par un musicien professionnel adepte de pédagogie intuitive.

Par Mohamed Champion
Mercredi 14h30-15h30 / 15h30-16h30
Répartition des groupes par niveau

GRATUIT

COWORKING, POSTES INFORMATIQUES EN LIBRE SERVICE

Etudiants, télétravailleurs, vous avez besoin d'un endroit calme, avec du matériel performant et un accès internet ?

Les 10 postes de travail disponibles à la MAC vous permettront de travailler dans les meilleures conditions.

Sur demande : 01 60 47 85 80
culturel@ville-epinay-senart.fr

ESPAGNOL ÉCRIT & ORAL

Cours ouverts aux personnes désireuses d'acquérir un vocabulaire courant et une bonne maîtrise des règles de grammaire et de conjugaison.

Par Jesus Rodriguez
Enfants/Adultes : Samedi 10h30 - 11h30

EXPRESSION & ARTS PLASTIQUES

Lieu de recherche, d'expression et d'échanges, découverte et développement de moyens d'expression artistique.

Par Judit Besora
Adultes : Jeudi 19h30 - 22h

UN CAFÉ, UN BOUQUIN

Vous aimez la lecture? Vous avez envie de partager cette passion avec d'autres ?

Retrouvons-nous pour échanger sur nos auteurs préférés, celles et ceux qui nous ont fait vibrer, qui nous ont touché, qui ont bouleversé notre imaginaire... Un moment d'écoute et d'échange où le temps est suspendu.

Tous public : de 10h à 12h
Un samedi par mois
(Le 1^{er} samedi de chaque mois hors vacances scolaires).

GRATUIT



PORTES OUVERTES DES ATELIERS & PRÉSENTATION DE LA SAISON CULTURELLE 2025/2026

DANSE / THÉÂTRE / CIRQUE / LANGUES
ARTS PLASTIQUES / STREET-ART
MUSIQUE / INFORMATIQUE & CODE

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025
POUR TOUS • DE 13H30 À 18H

GRATUIT, ENTRÉE LIBRE

LES TARIFS DES ATELIERS

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année.

Pour les Spinoliens, les tarifs sont calculés en fonction de leur quotient familial. Le demi-tarif est accordé dès la seconde activité. Si vous êtes Spinolien, vous pouvez bénéficier du «Chèque associatif», d'une valeur de 25€, pour régler une partie de vos frais d'inscription.

→ Renseignements auprès du Guichet unique.

TARIF RÉDUIT* / TARIF ENFANT*

Spinoliens : Min : 40€/Max : 100€ par an
Sans quotient familial : 100€
Agglo : 125€
Hors Agglo : 195€

TARIF PLEIN / TARIF ADULTE

Spinoliens : Min : 65€/Max : 200€ par an
Sans quotient familial : 200€
Agglo : 250€
Hors Agglo : 390€

- › **Tarifs pour les enfants et tarifs réduits***
(-18 ans, adultes porteurs d'un handicap, étudiants, parents isolés, bénéficiaires des minima sociaux, demandeurs d'emploi, + de 60 ans)
- › Ouverture des ateliers sous réserve des demandes d'inscriptions. Les ateliers sont fermés pendant les vacances scolaires.

LES ASSOCIATIONS & LA MAC

Lieu de vie, de partage et de découverte bien ancrée dans son territoire, la MAC ouvre tout au long de l'année ses différents espaces et ateliers aux associations spinoliennes pour des projets au long court ou des événements plus ponctuels.



TONI'CITÉE

Danse



FLASH SPECTACLE

Danse du Monde 8-10 ans,
Dance Orientale Ado-Adulte,
Elgo power fitness girly 100 %
femme, Heels Floorwork by Elgot
Danse, Elgo power fitness



DANCING CREW ACADEMY

Hip-Hop et style Open



AFAL

Pratique de la céramique sur le
mode d'un savoir partagé entre
amateurs



AU PLAISIR DE DANSER

Danse en ligne et Zumba Fitness



MOTS EN CASCADE

Ateliers de théâtre et chant



PASSERELLES

Soutien scolaire, accès à la
culture et au savoir

Epinay'
SOUS SÉNART

MAC
MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE
ÉPINAY-SOUS-SÉNART

MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE

Du mercredi au samedi : 10h-12h et 13h30-18h

12 rue de Rocheau, 91860 ÉPINAY-SOUS-SÉNART
01 60 47 85 80 • culturel@ville-epinay-senart.fr

VENIR À LA MAC

RER D • Brunoy
Bus C, Bus X • Croix-Rochopt
Bus 91.01 • La Plaine

ACCESSIBILITÉ

La Maison des Arts et de la Culture
est accessible aux personnes à
mobilité réduite (PMR).



www.ville-epinay-senart.fr



MAC Epinay-sous-Sénart



[mac.epinaysousenart](https://www.instagram.com/mac.epinaysousenart)