

# SENIORS

## SEMAINE SPORTIVE

Epinaï  
SOUS Sénart

DU LUNDI 16 JUIN  
AU VENDREDI 20 JUIN

INSCRIPTION AUPRÈS  
DU SERVICE SENIORS  
À PARTIR DU 26 MAI 2025

CERTIFICAT MÉDICAL OU ATTESTATION  
SUR L'HONNEUR OBLIGATOIRE



FOOTBALL  
EN MARCHANT



BASKET

BADMINTON



TIR À L'ARC

RELAXATION  
& BOLS  
TIBÉTAINS



VISITE,  
RANDONÉE  
& PIQUE-NIQUE  
À BARBIZON

VÉLO



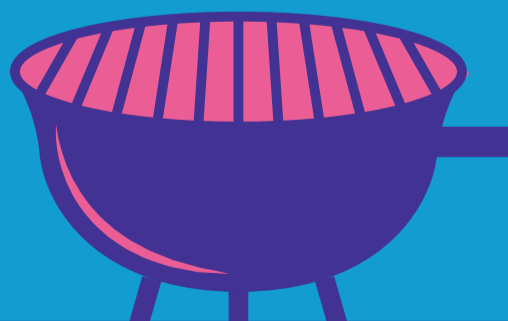
PÉTANQUE



INITIATION  
DANSE  
EN LIGNE



BARBECUE  
& REMISE  
DES PRIX



Service Seniors • 01 60 47 94 73 • seniors@ville-epinay-senart.fr



[www.ville-epinay-senart.fr](http://www.ville-epinay-senart.fr)



Ville d'Epinaï-sous-Sénart



[villeepinaysousenart](https://www.instagram.com/villeepinaysousenart)

# SEMAINE SPORTIVE SENIORS - DU 16 AU 20 JUIN 2025

	<b>Lundi 16/06</b>	<b>MARDI 17/06</b>	<b>Mercredi 18/06</b>	<b>Jeudi 19/06</b>	<b>Vendredi 20/06</b>
<b>Matin</b>	<p>ATELIER BIEN ETRE</p> <p>RELAXATION ACCOMPAGNEE AUX BOLS TIBETAINS</p> <p>COSEC salle DOJO DE 08H45 A 12H15</p> <p>1er groupe : 08h45 à 09h45 2e groupe : 10h00 à 11h00 3e groupe : 11h15 à 12h15</p>	<p>RANDONNEE</p> <p>JOURNEE A LA FORET DE BARBIZON De 08h30 à 18h30</p> <p>Départ en car</p> <p>Matin : Randonnée</p> <p>Midi : Pique-Nique</p> <p>AM : Randonnée ou Quartier Libre à Barbizon</p> <p>Départ de Barbizon 17h00</p> <p>Retour vers 18h30 à Epinay-sous-Sénart</p>	<p>DANSE EN LIGNE Avec l'association AU PLAISIR DE DANSER</p> <p>COMPLEXE Sportif Petite salle</p> <p>de 09h45 à 11h30</p>	<p>JEUX COLLECTIFS</p> <p>BADMINTON ET BASKET</p> <p>COMPLEXE Sportif Petite salle</p> <p>De 09h00 à 12h00</p>	<p>CLOTURE SEMAINE SPORTIVE</p> <p>CONCOURS PETANQUE de 9h00 à 17h00 au Parc de la Mairie</p> <p>PETANQUE</p> <p>BARBECUE</p> <p>REMISE DE RECOMPENSES vers 16h30</p> <p><b>Déjeuner :</b> <b>les seniors sont invités à partager les entrées et desserts</b></p> <p>RECOMPENSES POUR LES 3 EQUIPES</p>
<b>Après-midi</b>	<p>TIR A L'ARC ET</p> <p>FOOTBALL EN MARCHANT</p> <p>COMPLEXE Sportif Petite salle</p> <p>de 14h00 à 17h00</p>	<b>REPOS</b>			<p>SORTIE VELO</p> <p>DEPART DU PARC DE LA MAIRIE RDV à 13h45</p> <p>(en contre bas de la Mairie)</p> <p>De 14h00 à 17h00</p>